

قطعی گاز و برق

تا پایان سال ادامه دارد

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس با اشاره به افزایش ۱۳۰ میلیون مترمکعبی ناترازی گاز نسبت به سال گذشته، از ادامه قطعی گاز و برق صنایع تا پایان سال خبر داد.

ادامه در صفحه دوم

آذربایجان

روزنامه کثیرالانتشار

تراز آب دریای خزر

۲ متر کاهش یافت

یک مقام مسئول گفت: تراز آب دریای خزر ۲ متر کاهش یافته است؛ کاهش ورودی رودخانه‌ها به‌ویژه ولگا و افزایش دما و تبخیر، مهم‌ترین عوامل افت سطح آب خزر هستند و بازگشت به شرایط گذشته دشوار است.

ادامه در صفحه دوم

دوشنبه ۱۳ مهر ماه ۱۴۰۵ / سال سی و چهارم / شماره ۵۳۸۲ / تکریم شماره ۲۰۰۰۰ تومان

امنیت و ارداتی،

تاریخ مصرف دارد

صفحه ۲

شورای عالی هنر و ادبیات

تشکیل شد

صفحه ۲

آرایش جدید اقتصادی دولت

برای مدیریت شرایط ویژه کشور

صفحه ۳

ایران برای زمستان

سراغ آذربایجان رفت

صفحه ۵

گزارش نگران‌کننده

از کاهش فرزندآوری ایرانیان

صفحه ۶

اعزام ۴۰ هزار نیروی پاکستانی

به عربستان

صفحه ۸

آب دریاچه ارومیه ۹ برابر شد



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان غربی با بیان اینکه حجم آب دریاچه ارومیه به ۲ میلیارد و ۵۲۰ میلیون متر مکعب رسیده است، اظهار کرد: این میزان در سال گذشته کمتر از ۲۸۰

میلیون متر مکعب بود. مجید رستگاری از افزایش یک هزار و ۴۶۵ کیلومتر مربعی پهنه آبی دریاچه خبر داد و ادامه داد: مساحت پهنه آبی نگیں فیروزه‌ای ایران به یک هزار و ۹۴۶ کیلومتر

مربع رسیده است. وی گفت: تراز دریاچه ارومیه به یک هزار و ۲۷۰ متر و ۵۸ سانتی‌متر رسیده که بیش از یک متر نسبت به پارسال افزایش داشته است.

آذربایجان شرقی رتبه پنجم کشور در تولید سیب‌زمینی

پاییزه استان را با متوسط عملکرد ۴۰ تن در هکتار، ۲۴۷ هزار تن پیش‌بینی کرد و گفت: این میزان تولید علاوه بر تأمین نیاز داخلی استان، به سایر استان‌های همجوار نیز ارسال می‌شود. وی همچنین با اشاره به تولید سیب‌زمینی بذری در استان اظهار کرد: سطح زیرکشت سیب‌زمینی بذری حدود ۳۴۶ هکتار است و پیش‌بینی می‌شود از این سطح، حدود ۱۲ هزار و ۸۴۰ تن سیب‌زمینی بذری با متوسط عملکرد ۴۰ تن در هکتار در کلاس‌های E و C برداشت شود.

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان، عمده ارقام مورد کشت سیب‌زمینی پاییزه در آذربایجان شرقی را شامل جیلی، اسپریت، ساگیتا، کلمبا، دونا، تا، بامبا، رانومی، آگریا، سانته و میلو عنوان کرد و گفت: برداشت محصول سیب‌زمینی پاییزه در استان، بسته به زمان کاشت، از اول مردادماه آغاز شده و تا پانزدهم آبان‌ماه ادامه دارد. رحیم‌زاده با بیان اینکه نیاز سالانه استان آذربایجان شرقی به سیب‌زمینی، با محاسبه سرانه مصرف، حدود ۲۱۰ هزار تن است، خاطرنشان کرد: این میزان برای مصارف خوراکی، تأمین بذری و تأمین نیاز صنایع تبدیلی استان در نظر گرفته می‌شود و مازاد تولید نیز به سایر استان‌ها و کشورهای حوزه خلیج فارس و کشورهای همسایه صادر می‌شود.

وی اظهار کرد: استان آذربایجان شرقی از لحاظ سطح زیرکشت سیب‌زمینی در کشور رتبه چهارم و از لحاظ میزان تولید رتبه پنجم را در اختیار دارد. مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی ادامه با اشاره به مشکلات تولید محصول سیب‌زمینی در استان گفت: کاهش منابع آبی، به‌ویژه پایین رفتن سطح آب‌های زیرزمینی و منابع آب چاه‌های کشاورزی، و همچنین کمبود انبارهای مناسب برای نگهداری و ذخیره محصول تولیدی کشاورزان از عمده مشکلات سیب‌زمینی‌کاران استان به شمار می‌رود.

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از پیش‌بینی تولید بیش از ۳۴۷ هزار تن سیب‌زمینی پاییزه خبر داد و گفت: استان در تولید سیب‌زمینی رتبه پنجم کشور را دارد. جلال رحیم‌زاده در جمع خبرنگاران تعهد امسال استان آذربایجان شرقی در زمینه کشت سیب‌زمینی، اعم از تابستانه و پاییزه، افزون بر ۷ هزار و ۴۵۰ هکتار بوده است گفت: با توجه به سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در پایاب سد سهند هشت‌ترو، سطح زیرکشت این محصول در استان از برنامه ابلاغی فراتر رفته و به ۱۰ هزار و ۳۲۱ هکتار رسیده است.



رحیم‌زاده با بیان اینکه تولید و برداشت سیب‌زمینی در آذربایجان شرقی به دو صورت تابستانه و پاییزه انجام می‌شود، ادامه داد: سطح زیرکشت سیب‌زمینی تابستانه استان یک هزار و ۶۳۶ هکتار است که از این سطح، بیش از ۷۰ هزار تن محصول با متوسط عملکرد ۴۳ تن در هکتار تولید می‌شود.

وی گفت: شهرستان عجب‌شیر با یک هزار و ۲۷۰ هکتار، رتبه نخست سطح زیرکشت و تولید سیب‌زمینی تابستانه استان را داراست.

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی، سطح زیرکشت سیب‌زمینی پاییزه استان را ۸ هزار و ۶۸۵ هکتار اعلام کرد و افزود: کشت این محصول بیشتر در شهرستان‌های سراب، هشت‌ترو، بستان‌آباد، میانه و تبریز انجام می‌شود.

رحیم‌زاده میزان تولید سیب‌زمینی

استاندار آذربایجان شرقی:

اصلاح مقررات اقتصادی برای حمایت از تولید ضروری است

سرمست در بخش دیگری از سخنان خود بر ضرورت توجه به پژوهش‌های کاربردی برای رفع موانع توسعه استان تأکید کرد و گفت: مطالعات و پژوهش‌هایی که در استان انجام می‌شود باید مسائل راهبردی و موانع توسعه پایدار آذربایجان شرقی را

سرمست در بخش دیگری از سخنان خود بر ضرورت توجه به پژوهش‌های کاربردی برای رفع موانع توسعه استان تأکید کرد و گفت: مطالعات و پژوهش‌هایی که در استان انجام می‌شود باید مسائل راهبردی و موانع توسعه پایدار آذربایجان شرقی را



این رویداد قدردانی کرد و گفت: تلاش صدا و سیمای آذربایجان شرقی در استفاده مناسب و مؤثر از این رویداد ارزشمند بود و کسب رتبه نخست در سازمان صدا

وسیمانشان داد که این تلاش‌ها به ثمر نشسته است. وی افزود: باید از ظرفیت ایجادشده در صدا و سیما همچنان در مسیر معرفی توانمندی‌ها و ظرفیت‌های آذربایجان شرقی و کمک به توسعه استان استفاده کرد و برای ارتقای این ظرفیت نیز برنامه داشت.

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: موفقیت استان در رویداد «ایران جان» مسئولیت صدا و سیما در حوزه توسعه استان را افزایش داده است و مدیران دستگاه‌های اجرایی نیز باید از ظرفیت رسانه ملی برای تبیین مسائل، ظرفیت‌ها و نیازهای استان و جلب مشارکت و همراهی مردم در روند توسعه استفاده کنند.

هدف قرار دهد و نتایج آن از حالت صرفاً مطالعاتی خارج شده و جنبه عملیاتی و کاربردی پیدا کند. وی ادامه داد: مدیران استان نباید خود را از مطالعه و پژوهش بی‌نیاز بدانند، بلکه باید از ظرفیت جامعه دانشگاهی و پژوهشگران در فرآیند تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی استفاده کنند، چرا که یکی از مشکلات موجود در مسیر توسعه، فاصله و شکاف میان جامعه، دانشگاه و صنعت است.

استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه دانشگاه باید در حوزه تحقیق و پژوهش به مرحله‌ای برسد که تولیدات علمی آن مورد استفاده صنعت و بازار قرار گیرد، اظهار کرد: خروجی پژوهش‌های دانشگاهی باید بتواند به رفع نیازهای

استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر ضرورت حمایت از بخش تولید گفت: رویه‌ها و مقررات اقتصادی کشور باید با هدف پشتیبانی از تولید، تقویت فعالیت واحدهای اقتصادی و در نهایت بهبود معیشت مردم اصلاح و بازنگری شود. بهرام سرمست در نشست

شورای برنامه ریزی آذربایجان شرقی با بیان اینکه با قدردانی از تلاش واحد های تولیدی و صنعتی استان اظهار کرد: کارآفرینان و تولیدکنندگان

آذربایجان شرقی در اوج جنگ تحمیلی دشمن، نه کارخانه‌های خود را تعطیل کردند و نه کارگزارانشان را تعدیل کردند که این اقدام ارزشمند و شایسته تقدیر است.

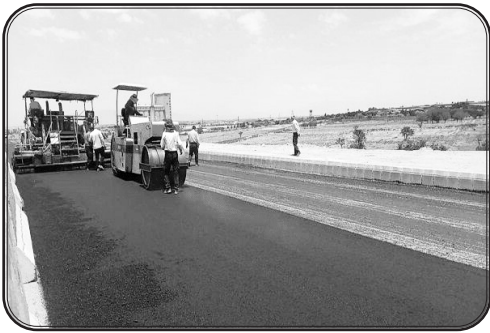
وی افزود: با توجه به شرایط موجود، ضرورت دارد رویه‌ها و مقررات اقتصادی کشور در جهت حمایت از بخش تولید اصلاح شود تا استمرار فعالیت واحدهای تولیدی و به تبع آن بهبود وضعیت معیشتی مردم تضمین شود.

استاندار آذربایجان شرقی همچنین با اشاره به موضوع مالیات واحدهای تولیدی و مالیات در استان گفت: پیش از این نیز تأکید کرده‌ایم که ارقام تعیین‌شده برای مالیات در شرایط فعلی کشور باید مورد بازنگری و اصلاح قرار گیرد.

بهبودی و آسفالت ۲۰۳ کیلومتر از

راه‌های روستایی آذربایجان شرقی

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان شرقی از بهسازی و آسفالت ۲۰۳ کیلومتر از راه‌های روستایی استان و اجرای عملیات احداث ۱۵۱ کیلومتر راه روستایی در نیمه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد. جواد عبیدی اظهار کرد: در شش‌ماهه نخست سال جاری، ۲۰۳ کیلومتر از راه‌های روستایی استان بهسازی و آسفالت شده و عملیات احداث ۱۵۱ کیلومتر راه روستایی نیز در نقاط مختلف آذربایجان شرقی اجرا شده است. وی با اشاره به حجم بالای تردد در شبکه راه‌های استان افزود: در این مدت ۱۹۰ میلیون و ۲۶۸ هزار تردد در محورهای مواصلاتی آذربایجان شرقی ثبت شده است.



معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان شرقی همچنین از ثبت ۱۲۴ هزار و ۹۳۱ تماس با سامانه ۱۴۱ خبر داد و گفت: این میزان تماس، بیانگر استفاده گسترده کاربران جاده‌ای از این سامانه برای دریافت اطلاعات و خدمات مرتبط با وضعیت راه‌ها و سفر است.

عبیدی ادامه داد: توسعه و بهسازی راه‌های روستایی، ارتقای کیفیت شبکه ارتباطی و ارائه خدمات اطلاع‌رسانی به کاربران جاده‌ای از اولویت‌های این معاونت است و این اقدامات با هدف تسهیل تردد، ارتقای ایمنی و بهبود خدمات حمل‌ونقل جاده‌ای در استان دنبال می‌شود.



مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل:

امنیتِ وارداتی، تاریخ مصرف دارد

مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل با انتشار پیامی خطاب به یکی از کشورهای منطقه، نوشت: «تجربه منطقه نشان داده است که امنیتِ وارداتی تاریخ مصرف دارد».

علی اکبر ولایتی در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: همسایه می ماند و مهمان می رود. وی اضافه کرد: کشوری که عمر سیاسی‌اش به نیم قرن نمی رسد، از تریبون سازمان ملل درباره جزایری ادعا می کند که در اسناد و نقشه‌های تاریخی قرون گذشته با نام ایران ثبت شده‌اند.

مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل افزود: جغرفیا با بیابینه عوض نمی‌شود. تنب بزرگ، تنب کوچک و ابوموسی ایرانی بوده‌اند و ایرانی می‌مانند. ولایتی ادامه داد: یک هفته پس از پذیرایی گرم از نتانیاهو، سخن گفتن از «حقوق اعراب» و «همبستگی اسلامی» بیش از آنکه ادعا باشد، تناقض است. افکار عمومی از قاهره تا بیروت، این دوگانگی را قضاوت می کند.

مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل با تاکید بر اینکه تجربه منطقه نشان داده است که امنیتِ وارداتی تاریخ مصرف دارد، نوشت: کشورهای که ثبات خود را به واشنگتن و تل آویو سپرده‌اند، در نهایت با سردرگمی در سیاست داخلی و خارجی تنها مانده‌اند.

تراز آب دریای خزر ۲ متر کاهش یافت

ادامه از صفحه اول

احد وظیفه، رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور در گفتگو با خبرنگار مهر درباره علت کاهش تراز آب دریای خزر اظهار کرد: سطح آب دریای خزر در حال کاهش است و این مسئله دو دلیل اصلی دارد، که یکی از دلایل کاهش تراز آب دریای خزر، کاهش ورودی آب به این پهنه آبی است؛ به‌ویژه ورودی آب از رودخانه وُلگا که از روسیه وارد دریای خزر می‌شود، کاهش پیدا کرده است.

وی افزود: سایر رودخانه‌ها نیز سهمی از تأمین آب دریای خزر دارند، اما میزان ورودی آب آنها نیز کم و بیش کاهش یافته است.

وظیفه با اشاره به نقش افزایش دما در کاهش سطح آب دریای خزر بیان کرد: موضوع مهم‌تر، افزایش دماست؛ دریای خزر سطح بسیار وسیعی دارد و افزایش دما، حتی به میزان حدود دو درجه، می‌تواند شدت تبخیر را افزایش دهد که این اتفاق نیز رخ داده است.



وی یادآور شد: در حال حاضر به‌دلیل گرم‌تر شدن هوا، با تبخیر بیشتری نسبت به گذشته مواجه هستیم. بنابراین میزان آبی که از دریای خزر خارج می‌شود، نسبت به شرایط معمول افزایش پیدا کرده است.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور تصریح کرد: در واقع، دریای خزر از یک سو سهم کمتری از آب را دریافت می‌کند و از سوی دیگر، سهم بیشتری از آب آن به‌دلیل تبخیر خارج می‌شود. در نتیجه، حداقل حدود دو متر از ارتفاع تراز آب دریای خزر کاهش یافته است.

وی ادامه داد: این کاهش تراز آب باعث شده است منطقه وسیعی در پیرامون دریای خزر و مناطق ساحلی که عمق آب در آنها بسیار کم است، تحت تأثیر قرار گیرد و سطح آب در این مناطق کاهش پیدا کند.

وظیفه درباره روند کاهش تراز آب دریای خزر گفت: بالاترین ارتفاع تراز آب دریای خزر تقریباً مربوط به دهه ۷۰ بود و پس از آن، سطح آب شروع به کاهش کرد. البته این روند در ابتدا تدریجی بود. وی یادآور شد: اگر آمار سال‌به‌سال را بررسی کنیم، به‌ویژه طی چند سال اخیر، می‌بینیم که هم با خشکسالی مواجه بوده‌ایم و هم گرم‌ترین سال‌های خود را در همین سال‌های اخیر تجربه کرده‌ایم؛ در نتیجه، شدت تبخیر نیز افزایش پیدا کرده و مسلماً بیشترین افت تراز آب دریای خزر طی چند سال اخیر رخ داده است.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور ادامه داد: البته این فرایند از بیش از یک دهه قبل آغاز شده و در واقع نزدیک به دو دهه است که سطح آب دریای خزر همواره در حال نوسان بوده است. به این معنا که تراز آب این دریا همیشه کاهش و افزایش داشته است.

وظیفه در پایان خاطرنشان کرد: با این حال، به نظر می‌رسد با افزایش دما، بازگشت ارتفاع آب دریای خزر به شرایط گذشته دشوار باشد؛ از سوی دیگر، اینکه میزان رهاسازی آب و ورود آب رودخانه‌ها به شرایط گذشته بازگردد نیز بعید به نظر می‌رسد و به نظر نمی‌رسد چنین اتفاقی رخ دهد.

به پیشنهاد وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و به استناد اصل ۱۳۸ قانون اساسی و بنا به مصوبه هیئت گردشگری به همراه ۲ نفر از وزرای وزیران شورای عالی هنر و ادبیات به ریاست معاون اول رئیس جمهور تشکیل شد.

بنا بر اعلام، این شورا با هدف تقویت ارتباط بین بخش‌های سیاستگذاری، برنامه‌ریزی، اجرایی، نظارتی، تولیدی، آموزشی، کمک به توسعه فرهنگ و هنر، رفع چالش‌ها، بهینه‌سازی فرآیند خدمات‌رسانی به فعالان و مشاغل حوزه هنر و ادبیات در سطوح استانی، ملی و بین المللی، افزایش هم‌افزایی و همکاری دستگاه‌های متولی و اجرایی و بدون افزایش هرگونه ساختار و تشکیلات جدید ایجاد شده است.

در این شورا معاون اول رئیس جمهور به عنوان رئیس، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان

دبیر شورا حضور دارند و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به همراه ۲ نفر از وزرای دیگر به پیشنهاد وزیر فرهنگ و تایید معاون اول رئیس جمهور،



رئیس سازمان برنامه و بودجه، معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، رئیس سازمان صدا و سیما، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، رئیس فرهنگستان هنر، رئیس حوزه هنری، مدیران عامل خانه‌های تئاتر، موسیقی، هنرهای تجسمی، نماینده

شورای عالی هنر و ادبیات تشکیل شد

انجمن‌های صنفی حوزه ادبیات، شش نفر از هنرمندان، استادان و خبرگان هنری و ادبی کشور که حداقل سه نفر از آنها از بانوان هستند، به عنوان عضو حضور دارند.

احکام اعضای شورا با امضاء معاون اول رئیس جمهور صادر خواهد شد و دبیرخانه آن در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مستقر خواهد بود.

هیئت وزیران در جلسه ۱۱ شهریور ۱۴۰۵ تشکیل این شورا را تصویب و در هشتم مهر آن را ابلاغ کرده است. همچنین ساز و کارهای اجرایی و عملیاتی مرتبط با موضوع فعالیت شورا طی یک دستورالعمل اجرایی تدوین در شورا بررسی و پس از تبلیغ با ابلاغ رئیس شورا اجرایی می شود.

منبع: پایگاه اطلاع رسانی دولت

مشکلات مالکیتی ۲ میلیون واحد مسکن مهر بررسی شد

وی همچنین به موضوع سکونتگاه‌های غیررسمی اشاره کرد و خواستار اجرای تکالیف قانونی مربوط به واگذاری این املاک با قیمت منطقه‌ای شد.

بابایی در بخش دیگری از سخنان خود، بر حمایت از احیا، نوسازی و بازسازی بافت‌های فرسوده تأکید کرد و گفت حدود ۸۵۰ هزار نفر در این بافت‌ها سکونت دارند و قانون،

تشکیل هیئت‌هایی برای رسیدگی به وضعیت آنها را پیش‌بینی کرده است. وی با اشاره به پیامدهای تثبیت نشدن مالکیت در این مناطق افزود: تداوم وضعیت موجود، علاوه بر آسیب‌های اجتماعی، می‌تواند زمینه‌ساز بروز جرم و بزه شود.

آخرین وضعیت شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر، پنجره واحد مسکن و ساماندهی اراضی و املاک نیز از دیگر موضوعات مطرح‌شده در این جلسه بود.

شورای راهبری قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول تاکنون ۸۷ جلسه با هدف بررسی روند اجرای قانون، رفع موانع و هماهنگی میان دستگاه‌های متولی برگزار کرده است.

بابایی در ادامه با اشاره به وضعیت مسکن مهر و نهضت ملی مسکن اظهار کرد: حدود یک میلیون واحد مسکن مهر و نزدیک به همین تعداد واحد نهضت ملی مسکن در کشور با مشکلات مالکیتی و دریافت سند مواجه‌اند و معاملات برخی از آنها با قولنامه انجام می‌شود.

وی همچنین بر اتصال اطلاعات دارایی‌های سازمان ملی زمین و مسکن به سامانه‌های سازمان ثبت تأکید کرد تا وضعیت اراضی واقع در داخل و خارج محدوده‌ها مشخص

سختگوی کمیسیون انرژی مجلس:

قطعی گاز و برق تا پایان سال ادامه دارد

صورت گرفت، مصرف‌مان بالای ۱۵۰ میلیون لیتر در روز رسید که در حال حاضر کاهش پیدا کرده و به حدود ۱۲۲ میلیون لیتر در روز رسیده است. وی با تأکید بر اینکه امروز در

تأمین بنزین مشکلی نداریم، گفت: اینکه بعضی از جایگاه‌ها بنزین را کمتر عرضه می‌کنند، قانونی نیست



که باید به شرکت ملی پالایش و پخش گزارش داده شود تا بررسی و برخورد صورت گیرد.

سپهوند عنوان کرد: افزایش قیمت سهمیه کارت جایگاه‌داران به دلایل متخلف از جمله جلوگیری از قاچاق بنزین و رفتن خودروها به سمت دوگانه‌سوزی و مصرف CNG انجام

گرفت تا مصرف مدیریت شود. وی در پاسخ به اینکه آیا به جز تغییر در قیمت کارت سوخت جایگاه‌ها که ۵ هزار تومان به

دوشنبه ۱۳ مهر ماه ۱۴۰۵ ○ سال سی و چهارم

۲۳ ربیع الثانی ۱۴۴۸ / ۵ اکتبر ۲۰۲۶ ○ شماره ۵۳۸۲ www.azarbaidgan.ir ○ www.azarbaydgan.ir

طرح ضمانت الکترونیک

به مر حله عملیاتی رسید

جلسه نظارت و پیگیری ویژه اجرای سند تحول قضایی با موضوع طرح تحولی ضمانت الکترونیک، با حضور علی صالحی دادستان عمومی و انقلاب تهران، محمد کاظمی‌فرد رئیس مرکز آمار و اطلاعات فناوری قوه قضاییه و نمایندگانی از دادستانی کل کشور، سازمان امور مالیاتی، وزارت مسکن و شهرسازی، بانک مرکزی، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، وزارت کشور، شهرداری و وزارت جهاد کشاورزی برگزار شد. در این جلسه، آخرین وضعیت اجرای طرح ضمانت الکترونیک، موانع پیشرو و راهکارهای تسریع در اجرای سراسری آن بررسی شد.

بر پایه این گزارش؛ در این جلسه مقرر شد سازمان امور مالیاتی حداکثر ظرف یک هفته آینده نسبت به رفع ناپایداری سیستم و به‌روزرسانی قیمت املاک در سراسر کشور، به‌ویژه در تهران، اقدام مقتضی انجام دهد.

همچنین اعلام شد تقریباً ۹۰ درصد از مشکلات سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در اجرای این طرح مرتفع شده و مقرر شد مشکل ناپایداری در حوزه برخی اسناد موسوم به سند آجری یا خاکی رنگ نیز با مساعدت لازم حل شود. بانک مرکزی نیز برای رفع مشکلات جزئی در این سامانه قول مساعد و همکاری داد.

بر اساس مصوبات این جلسه، همه دستگاه‌های حاضر موظف شدند نمایندگان خود را معرفی کنند تا در صورت بروز هرگونه مشکل، همکاران قضایی فوراً موضوع را به آنان منتقل کنند و مشکل در سریع‌ترین زمان حل شود. همچنین با توجه به اینکه طرح ضمانت الکترونیک تا پایان مهر در سراسر کشور اجرا می‌شود، بر همکاری و تعامل همه دستگاه‌ها تأکید شد و مقرر گردید مشکل بخش‌های جنوب و جنوب غرب تهران نیز ظرف یک هفته آینده برطرف شود. علی صالحی دادستان عمومی و انقلاب تهران در این جلسه با اشاره به نزدیک شدن به ۱۵ مهر، مهلت تعیین‌شده برای آغاز اجرای طرح ضمانت الکترومیک در کشور، گفت: این طرح به لطف خدا و با تلاش همکاران در دستگاه قضایی و همراهی و تعامل دستگاه‌های بیرون از قوه قضاییه به مرحله عملیاتی رسیده و همکاران تلاش می‌کنند نواقص باقی‌مانده در حین کار را در کوتاه‌ترین زمان برطرف کنند.

وی افزود: گزارش ارائه‌شده از سدوی دستگاه‌های ذی‌ربط در این جلسه نشان می‌دهد بسیاری از مشکلات برطرف شده و موارد جزئی باقی‌مانده نیز با قول مساعد دستگاه‌های مربوطه به‌زودی رفع خواهد شد.

انجام ۴۵۰ فقره ضمانت الکترونیک در تهران؛ اجرای ضمانت در کمتر از ۳ دقیقه

دادستان عمومی و انقلاب تهران با اعلام اینکه تا ۷ مهرماه ۱۴۰۵ بالغ بر ۴۵۰ فقره ضمانت الکترونیک عملیاتی و اجرایی شده و از بازداشت افراد جلوگیری شده است، گفت: امروز همکاران ما در یکی از مجتمع‌های قضایی توانستند در حدود دو دقیقه و نیم، این طرح را در یکی از پرونده‌ها اجرایی و عملیاتی کنند. این موضوع نویدبخش آن است که طرح ضمانت الکترونیک با همین روند به بلوغ کامل می‌رسد و ان‌شاءالله در سراسر کشور عملیاتی خواهد شد.

جلوگیری از بازداشت‌های کوتاه‌مدت و غیرضروری و حفظ

آبروی افراد

صالحی مهم‌ترین اثر این طرح را جلوگیری از بازداشت‌های کوتاه‌مدت و غیرضروری دانست و گفت: در گذشته فردی که در شهرستانی غیر از محل سکونت خود بازداشت می‌شد، دسترسی به خانواده و آشنایان نداشت و ناچار بود کفیل به وثیقه معرفی کند با مشکلات متعددی مواجه می‌شد. اما با اجرای این طرح، دیگر لازم نیست نزدیکان او از نقطه دیگری از کشور به شهرستان محل بازداشت او بیایند؛ این کار هم به صورت خودکاربری و هم با مراجعه به دفاتر خدمات قضایی انجام و درخواست به شعبه مربوطه ارسال می‌شود.

وی با مقایسه فرآیند پیشین و کنونی، اظهار کرد: پیش‌تر برای اجرای ضمانت در پرونده‌ای، باید کارشناس تعیین می‌شد و هزینه کارشناسی، رفت‌وآمد، توقیف و پاسخشدهی چند روز طول می‌کشید. در این فاصله شخص از زندان می‌ماند و این بازداشت غیرضروری آسیب‌هایی را برای خود فرد و خانواده‌اش به همراه داشت. در حال حاضر و با اجرای این طرح، اطلاعات کفیل معرفی شده سریعاً استعلام و پاسخ داده می‌شود یا وجه لازم تأمین می‌گردد و از بازداشت‌های واقعا غیرضروری و کوتاه‌مدت جلوگیری می‌شود.

دادستان عمومی و انقلاب تهران کاهش اطلاع دادرسی و کاهش هزینه‌ها، حذف هزینه‌های کارشناسی، ایاب و ذهاب و تردهای غیرضروری را از مزایای مهم این طرح برشمرد وگفت: اجرای کامل این طرح بسیاری از این مشکلات را برطرف می‌کند و به حفظ عزت، آبرو و حیثیت افراد کمک می‌کند.

مفقود شده

کارت ماشین، سند اولیه کارخانه و برگ سبز خودرو وانت سایپا ۱۵۱ مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۶۸۹۴۷۸ ایران۱۵۱ با شماره موتور ۵۳۷۸۳۱۰ و شماره شاسی ۵۳۷۸۴۵۱۱۰۰۴۹۳۸۶۶۷ NASداده شد. مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مهم‌ترین مسائل و اقتضائات اقتصادی کشور در شرایط ویژه در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت مورد بررسی قرار گرفت و اعضای اقتصادی دولت با تشریح آخرین وضعیت بازار ارز، منابع و مصارف بودجه، تجارت خارجی و تأمین کالاهای اساسی، بر شکل‌دهی به یک آرایش منسجم، چابک و هماهنگ در حکمرانی اقتصادی، مدیریت فعال بازارها و بهره‌گیری هدمقند از ظرفیت‌های موجود برای تقویت ثبات و تاب‌آوری اقتصاد کشور تأکید کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت با حضور مسعود پزشکیان برگزار شد و در آن آخرین وضعیت شاخص‌ها و موضوعات مهم اقتصادی کشور، از جمله تحولات بازار ارز، منابع و مصارف بودجه، تأمین کالاهای مورد نیاز و الزامات مدیریت اقتصادی در شرایط ویژه کشور مورد بررسی قرار

آرایش جدید اقتصادی دولت برای مدیریت شرایط ویژه کشور

گرفت. در این جلسه اعضای اقتصادی دولت و معاونان برخی دستگاه‌های اجرایی، گزارش‌های به‌روز خود را از وضعیت حوزه‌های تحت مدیریت ارائه کردند و بر ضرورت استمرار هماهنگی میان دستگاه‌های اقتصادی، اتخاذ تصمیمات منسجم و تقویت ظرفیت‌های اجرایی دولت برای مدیریت شرایط موجود تأکید شد.

در بخش مربوط به وضعیت منابع و مصارف دولت، وزارت امور اقتصادی و دارایی گزارشی از شرایط مالی دولت و الزامات مدیریت منابع در شرایط ویژه کشور ارائه کرد. در این گزارش با توجه به شرایط جنگی، تغییرات در سطح درآمدهای نفتی و مالیاتی و ضرورت تداوم ارائه خدمات عمومی و تأمین

مالی نیازهای اساسی کشور، بر ضرورت استفاده هدفمند از ظرفیت‌های موجود، افزایش هماهنگی در سیاست‌های مالی و طراحی سازوکارهای اجرایی متناسب با شرایط جدید تأکید شد.

همچنین سازمان برنامه و بودجه یک بسته پیشنهادی هفت‌ماده‌ای را با هدف مدیریت شرایط موجود، تقویت هماهنگی سیاست‌های اقتصادی و ایجاد ظرفیت‌های جدید برای عبور منظم و کم‌هزینه‌تر از محدودیت‌های پیش‌رو ارائه کرد.

بخش دیگری از این جلسه به‌صورت تفصیلی به تحولات بازار ارز و نوسانات اخیر اختصاص داشت و ابعاد مختلف وضعیت بازار، عوامل مؤثر بر عرضه و تقاضای ارز و الزامات سیاست‌گذاری در این حوزه مورد

آرایش جدید اقتصادی دولت برای مدیریت شرایط ویژه کشور

بررسی قرار گرفت. در این بخش، بر ضرورت تقویت هماهنگی میان سیاست‌های ارزی، تجاری و مالی، مدیریت انتظارات، استمرار تأمین ارز مورد نیاز بخش‌های واقعی اقتصاد و اتخاذ تصمیمات منسجم و پیش‌نگر تأکید شد. رویکرد مطرح‌شده در جلسه، مدیریت شرایط بازار با استفاده از ظرفیت‌های موجود و پرهیز از تصمیمات مقطعی و جزیره‌ای بود.

همچنین بر استمرار رصد دقیق تحولات بازار و استفاده از ظرفیت دستگاه‌های اقتصادی برای ایجاد هماهنگی بیشتر در سیاست‌گذاری تأکید شد.

در ادامه وزیر صنعت، معدن و تجارت نیز گزارشی از روند واردات و اقدامات انجام‌شده

سخنگوی پویش جان‌فدا خبر داد:

آغاز سازماندهی ۱۰ هزار یگان مردمی امداد و نجات در محلات کشور



بانوان، خواستار حضور در دوره‌های آموزشی امداد و نجات و خدمت‌رسانی هستند. وی با بیان اینکه پویش جان‌فدا محدود به یک سازمان یا ساختار مشخص نیست، افزود: این پویش را می‌توان جلوه‌ای از هویت ملی ایرانیان و آمادگی آنان برای خدمت به کشور دانست. به گفته وی، حتی افرادی از خارج از کشور و اتباع مقیم ایران نیز برای مشارکت در فعالیت‌های این پویش اعلام آمادگی کرده‌اند.

سخنگوی پویش مردمی جان‌فدا در پایان با اشاره به آغاز آموزش‌های نظامی و سازماندهی گردان‌های مقاومت ملی گفت: با توجه به شرایط موجود، آموزش و سازماندهی متقاضیان در این حوزه نیز آغاز شده است و ظرفیت‌های مردمی از طریق همکاری با نهادهای مسئول ساماندهی می‌شوند.

طراحی سازوکاری محله‌محور در دستور کار قرار گرفت. وی با اشاره به نقش نهادهای تخصصی در اجرای عملیات‌های ملی بیان کرد: در حوزه آموزش‌های نظامی، نیروهای مسلح و سازمان بسیج مستضعفین نقش محوری دارند و در سایر حوزه‌ها نیز متناسب با موضوع فعالیت، نهادهای مرتبط مسئولیت آموزش و سازماندهی را بر عهده خواهند گرفت. در حوزه امداد و نجات نیز همکاری با جمعیت هلال‌احمر دنبال می‌شود.

زارع همچنین با اشاره به استقبال از پویش جان‌فدا اظهار کرد: در میان ثبت‌نام‌کنندگان، افراد بسیاری برای مشارکت در فعالیت‌های مختلف اعلام آمادگی کرده‌اند و بخشی از متقاضیان، به‌ویژه

بانوان، از بیشترین میزان علاقه‌مندی برخوردار بوده است. ازاین‌رو، رایزنی‌های اولیه با جمعیت هلال‌احمر و سایر نهادهای مرتبط برای آموزش و سازماندهی متقاضیان آغاز شده است.

زارع ادامه داد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های اولیه، قرار است در هفته‌های آینده، آموزش و سازماندهی ۱۰ هزار یگان مردمی امداد و نجات متناسب با محلات کشور اطلاع‌رسانی و اجرایی شود.

سخنگوی پویش مردمی جان‌فدا با اشاره به ضرورت ایجاد ساختاری منسجم برای فعالیت‌های مردمی گفت: در مراحل ابتدایی، فعالیت‌ها عمدتاً بدون سازماندهی مشخص و از طریق تجمعات مردمی در میادین و مکان‌های مختلف دنبال می‌شد؛ اما با توجه به ضرورت ساماندهی ظرفیت‌ها،

سخنگوی پویش جان‌فدا از برنامه‌ریزی برای آموزش و سازماندهی ۱۰ هزار یگان مردمی امداد و نجات متناسب با محلات کشور در هفته‌های آینده خبر داد.

ساسان زارع در نشست خبری پویش مردمی جان‌فدا که در میادین هفت‌تیر برگزار شد، اظهار کرد: سامانه سازماندهی محله‌محور برای ساماندهی ظرفیت‌های مردمی طراحی شده است تا در عملیات‌های ملی در دسترس هم‌میهنان قرار گیرد و زمینه بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت‌های اجتماعی را فراهم کند.

وی افزود: بر اساس بررسی‌ها و نظرسنجی‌های انجام‌شده از ثبت‌نام‌کنندگان پویش جان‌فدا، در کنار آموزش‌های نظامی، فعالیت در حوزه امداد و نجات و خدمت‌رسانی، به‌ویژه در میان

ایران و آذربایجان هنوز زمستان آغاز نشده از حالا در حال باز کردن چند مسیر تازه برای همکاری انرژی هستند؛ از افزایش واردات برق و توسعه نیروگاه‌های مشترک گرفته تا سوآپ گاز و برق.

به گزارش تابناک، روزهای ابتدایی پاییز است و زمستان هنوز آغاز نشده، اما شبکه انرژی ایران از حالا به‌دنبال راه‌های تازه برای تأمین برق و مدیریت فشار مصرف برای روزهای سرد سال است.

در تازه‌ترین رایزنی تهران و باکو، افزایش واردات مستقیم برق از آذربایجان، توسعه نیروگاه‌های برق‌آبی مشترک و حتی سوآپ گاز و برق روی میز قرار گرفته و این مذاکرات در شرایطی انجام می‌شود که هنوز ظرفیت دقیق برق قابل واردات مشخص نیست و قرار است گروه‌های کارشناسی دو کشور ظرفیت اتصال شبکه‌ها و ملاحظات فنی را بررسی کنند.

تهران و باکو دوباره پای میز انرژی محسن پاک‌نژاد، وزیر نفت ایران پس از دیدار با معاون نخست‌وزیر آذربایجان اعلام کرده که بخش عمده مذاکرات به همکاری‌های انرژی اختصاص داشته و با توجه به ظرفیت‌های موجود در جمهوری آذربایجان، درباره تجارت انرژی و دیگر زمینه‌های همکاری بحث شده است. قرار است موضوعات مورد توافق از طریق کارگروه‌هایی که دو طرف معرفی کرده‌اند، پیگیری شود. اهمیت این بخش در آن است که مذاکرات انرژی ایران و آذربایجان موضوع تازه‌ای نیست؛ دو طرف پیش‌تر نیز در ماه‌های مهر و بهمن ۱۴۰۳ درباره توسعه همکاری‌ها و تشکیل کارگروه مشترک مذاکره کرده بودند.

پرونده انرژی در حال حاضر در شرایط متفاوتی دنبال می‌شود؛ ایران با ناترازی برق و گاز مواجه است و آذربایجان در سوی دیگر، ظرفیت‌های تولید و صادرات انرژی خود را توسعه داده و همین تفاوت می‌تواند زمینه یک همکاری متقابل را ایجاد کند؛ ایران زیرساخت، شبکه و بازار بزرگی دارد و آذربایجان می‌تواند بخشی از ظرفیت انرژی مورد نیاز این شبکه را تأمین کند. این رابطه البته فقط به خریدوفروش برق محدود نیست و مجموعه‌ای از همکاری‌های گازی، برق‌آبی و شبکه‌ای را دربرمی‌گیرد. برق آذربایجان برای زمستان ایران؟

در مذاکرات اخیر میان مقام‌های انرژی دو کشور، افزایش واردات مستقیم برق از آذربایجان نیز مطرح شده و قرار است کارشناسان دو طرف ظرفیت خطوط انتقال و نقاط اتصال شبکه را بررسی کنند تا حجم

و شکل همکاری مشخص شود؛ بنابراین هنوز نمی‌توان از یک ظرفیت قطعی برای واردات برق زمستانی سخن گفت. آنچه فعلاً روی میز است، بررسی امکان افزایش تبادل برق و استفاده بیشتر از ظرفیت شبکه دو کشور است. این تفاوت مهم است؛ زیرا واردات برق با ظرفیت مشخص و قابل اتکا با «برنامه‌ریزی برای واردات برق» تفاوت دارد. برای ایران، حتی یک ظرفیت محدود واردات نیز می‌تواند در مدیریت پیک مصرف مناطق شمال‌غربی اهمیت داشته باشد، اما اثر آن بر ناترازی کل کشور به حجم برق قابل انتقال وابسته خواهد بود. اگر ظرفیت واردات در مقیاس چندصد مگاوات باشد، نمی‌توان آن را راه‌حل ناترازی چند هزار مگاواتی کشور دانست؛ ارزش چنین ظرفیتی بیشتر در افزایش انعطاف شبکه و کاهش فشار در نقاط حساس خواهد بود. از این منظر، همکاری با آذربایجان را باید بخشی از سبد مدیریتی ناترازی برق دید، نه جایگزین توسعه تولید داخلی.

گاز در برابر برق؛ سوآپ انرژی جدی‌تر می‌شود بخش مهم‌تر ماجرا، بحث سوآپ گاز و برق است. این مدل می‌تواند رابطه تهران و باکو را از یک معامله ساده انرژی به یک همکاری چندلایه تبدیل کند. ایران شبکه گسترده انتقال گاز و برق دارد و موقعیت جغرافیایی آن امکان اتصال چند بازار منطقه‌ای را فراهم می‌کند. آذربایجان نیز در سال‌های اخیر سرمایه‌گذاری قابل توجهی برای توسعه تولید گاز و افزایش ظرفیت صادرات انرژی انجام داده؛ در چنین شرایطی، سوآپ می‌تواند امکان استفاده متقابل از زیرساخت‌های دو کشور را افزایش دهد.

برای ایران، مزیت مهم این مدل در انعطاف‌پذیری آن است. انرژی لزوماً نباید در همه موارد به شکل یک معامله سنتی «خرید و فروش» انجام شود؛ بخشی از مبادلات می‌تواند از طریق ظرفیت شبکه‌ها و سازوکارهای سوآپ صورت گیرد. البته جزئیات اقتصادی، حجم گاز و برق و نحوه تسویه چنین همکاری‌هایی هنوز مشخص نشده و تا زمان اعلام توافق‌های اجرایی، نمی‌توان درباره ایجاد مالی آن عدس‌سازی کرد. آنچه فعلاً روشن است، حرکت دو کشور به سمت تعریف همکاری‌های سازمان‌یافته‌تر انرژی است؛ موضوعی که

ایران برای زمستان سراغ آذربایجان رفت

تشکیل کارگروه‌های مشترک نیز آن را تأیید می‌کند.

همکاری‌هایی فراتر از زمستان پروژه‌های برق‌آبی مشترک ایران و آذربایجان بخش دیگری از این پازل هستند. خداآفرین و قیزقلعه‌سی سال‌هاست در چارچوب همکاری دو کشور دنبال می‌شوند و پروژه اردوباد نیز می‌تواند ظرفیت جدیدی برای تولید برق ایجاد کند. اهمیت این پروژه‌ها با واردات برق زمستانی متفاوت است. خرید برق یک ابزار کوتاه‌مدت برای مدیریت کمبود است، اما نیروگاه مشترک یک دارایی زیرساختی است که می‌تواند برای سال‌ها در روابط انرژی دو کشور نقش



داشته باشد.

همکاری در انرژی‌های تجدیدپذیر نیز به این مجموعه اضافه شده است. در صورت ورود سرمایه‌گذاران و شرکت‌های ایرانی به پروژه‌های خورشیدی آذربایجان، همکاری انرژی می‌تواند از برق‌آبی و گاز فراتر رفته و به انرژی‌های نو نیز برسد. در چنین مدلی، رابطه انرژی تهران و باکو چند لایه خواهد داشت: گاز، برق، برق‌آبی، انرژی خورشیدی و خطوط انتقال. این دقیقاً همان نقطه‌ای است که همکاری دوجانبه می‌تواند به یک همکاری زیرساختی بلندمدت تبدیل شود.

آذربایجان؛ پل اتصال ایران به بازار برق منطقه اهمیت همکاری با آذربایجان فقط به نیاز زمستانی ایران محدود نمی‌شود. موقعیت این کشور می‌تواند آن را به حلقه

در حوزه تجارت خارجی ارائه کرد و ضمن تشریح شرایط موجود، بر تداوم فرآیند تأمین نیازهای کشور و استمرار فعالیت‌های مرتبط با واردات تأکید داشت.

وزیر جهاد کشاورزی نیز گزارشی از وضعیت تأمین کالاهای اساسی و حوزه کشاورزی ارائه کرد و اعلام شد که در شرایط فعلی، کمبود در اقلام مورد نیاز کشور وجود ندارد.

همچنین معاون هماهنگی و نظارت اقتصادی معاون اول رئیس‌جمهور نیز در این جلسه با اشاره به الزامات مدیریتی شرایط ویژه کشور، پیشنهادهایی درباره ایجاد یک ساختار اجرایی چابک و هماهنگ ارائه کرد. بر اساس این پیشنهاد، هدف اصلی، کاهش فرآیندهای زمان‌بر، تسریع در تصمیم‌گیری، افزایش هماهنگی بین دستگاهی و ارتقای سرعت اجرای مصوبات اقتصادی در شرایط جنگی است تا تصمیمات متناسب با اقتضائات روز، با سرعت و کارآمدی بیشتری به مرحله اجرا برسد.

شبکه منطقه‌ای می‌تواند بخشی از انعطاف مورد نیاز را ایجاد کند.

اکنون تهران و باکو هم‌زمان درباره واردات برق، سوآپ انرژی، نیروگاه‌های مشترک و توسعه همکاری‌های گازی مذاکره می‌کنند. تشکیل کارگروه‌های دوجانبه نیز می‌تواند این پرونده‌ها را از سطح دیدارهای سیاسی به مرحله بررسی فنی و اقتصادی منتقل کند. برای ایران، نتیجه مهم این مسیر نه صرفاً چند مگاوات برق بیشتر در زمستان، بلکه دسترسی به یک شریک انرژی در شمال کشور و امکان اتصال عمیق‌تر به بازار برق منطقه است.

البته شرط اصلی موفقیت، مشخص‌شدن ظرفیت‌های واقعی، مدل اقتصادی قرارداده‌ها و زمان‌بندی اجرای پروژه‌هاست. واردات برق می‌تواند فشار زمستان را کاهش دهد، اما جای توسعه تولید، اصلاح شبکه و مدیریت مصرف داخلی را نمی‌گیرد. اگر این همکاری از مرحله مذاکره و کارگروه عبور کند، رابطه ایران و آذربایجان در حوزه انرژی می‌تواند وارد مرحله‌ای تازه شود؛ مرحله‌ای که در آن برق و گاز نه فقط کالای مبادله‌ای، بلکه ابزار اتصال دو شبکه انرژی و در نهایت بخشی از بازار منطقه‌ای انرژی خواهند بود.

تهران دنبال کریدور انرژی شمال واردات برق زمانی ارزش راهبردی پیدا می‌کند که بخشی از یک شبکه منطقه‌ای باشد؛ اگر صرفاً برای پوشاندن کسری چند هفته‌ای زمستان استفاده شود، مشکل ناترازی داخلی همچنان سر جای خود باقی می‌ماند. توسعه تولید، کاهش تلفات شبکه، اصلاح الگوی مصرف و سرمایه‌گذاری در نیروگاه‌ها همچنان مسئله اصلی ایران خواهد بود.

آذربایجان برای ایران فقط یک تأمین‌کننده احتمالی برق زمستانی نیست؛ می‌تواند بخشی از مسیر ورود ایران به بازار منطقه‌ای برق باشد. اما فاصله میان این دو تصویر بسیار زیاد است. یکی به چند قرارداد کوتاه‌مدت و ظرفیت محدود انتقال نیاز دارد و دیگری مستلزم سرمایه‌گذاری در شبکه، اتصال پایدار، قراردادهای بلندمدت و هماهنگی با روسیه و دیگر بازارهای منطقه است.

اگر تهران و باکو بتوانند همکاری‌های فعلی را از «تأمین برق در زمان کمبود» به «تجارت برق در تمام سال» تبدیل کنند، ماجرا دیگر صرفاً درباره عبور از زمستان نخواهد بود؛ بحث بر سر تبدیل ایران از یک مصرف‌کننده گرفتار ناترازی به بازیگری فعال‌تر در بازار انرژی منطقه است.



بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در استان را به شرح جداول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی www.setadiran.ir به‌صورت الکترونیکی به فروش برساند.

*** تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳**
*** آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۵**
*** آخرین مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۹**
*** تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی: ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۰**
*** تاریخ بازدید: از ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ لغایت ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ (به غیر از روزهای تعطیل)**

نحوه فروش: نقد / نقد و اقساط

تاریخ و نام روزنامه درج آگهی نوبت اول : روزنامه استانی آذربایجان در تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳

توجه: لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در سامانه ستاد و نوبت دوم آگهی در تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ در روزنامه سراسری تماشاگران امروز اطلاع رسانی خواهد شد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ملاک عمل می باشد، توجه فرمایید.

توضیحات و شرایط:

۱. کلیه املاک عرضه شده در مزایده با وضع موجود به فروش می‌رسند. در املاک سرقملی اخذ رضایت مالک بر عهده خریدار می باشد. مساحت ها حدودی بوده و مساحی دقیق بر عهده خریدار می باشد و بانک تعهدی در این خصوص ندارد. در صورتی که ملک فروخته شده اضافه متراژ داشته باشد خریدار موظف به کارسازی ارزش متراژ مزاد به نرخ روز خواهد بود. ۲. بنا به تشخیص بانک و در صورت انعقاد قرارداد در دفاتر اسناد رسمی بنا به استاندارد اصل ۱۳۱ و در اجرای اصل ۱۲۳ قانون اساسی مبنی بر قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیر منقول، کلیه هزینه های مربوط به آن بر عهده برنده مزایده خواهد بود. ۳. بانک در قبول یا رد یک یا تمامی پیشنهادات در هر مرحله قبل از انعقاد قرارداد مختار می باشد. ۴. درخصوص املاک دارای متصرف؛ بانک هیچگونه مسئولیتی در قبال تخلیه ملک، تحویل مورد معامله، افزایش سهم مشاعی و اخذ سند تفکیکی ندارد و انجام امر مذکور برعهده برنده مزایده خواهد بود. ۵. تمامی امور مربوط به اخذ سند تفکیکی، اصلاح سند، اصلاح پایانکار، اخذ پایانکار و تعیین تکلیف انشعابات و امتیازات و غیره بر عهده برنده مزایده بوده و بانک هیچگونه مسئولیتی نداشته و نخواهد داشت. ۶. انعقاد قرارداد با مقتضی مطابق پیشنهاد ارائه شده از سوی ایشان در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک و قرارداد فروش اقساطی با اخذ تضمین مناسب (نقد و اقساط) با نرخ مصوب شورای پول و اعتبار و حداکثر ۶۰ ماهه و مابیه نامه (نقدی) و مصالحه سرقملی خواهد بود . ۷. مبالغ درج شده در ستون قیمت پایه کارشناسی درخصوص املاک مشاعی براساس سهم بانک قید گردیده است.

۸. رعایت مفاده ماده (۱۰) دستورالعمل نحوه واگذاری اموال مزاد مؤسسات اعتباری الزامی می‌باشد. ۹. شرکت در مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مقدور می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد. ۱۰. علاقمندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت

گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت نام سامانه ستاد با شماره ۱۴۵۶ تماس و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد. جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی تبریز چهارراه آبرسان ساختمان مدیریت منطقه آذربایجانشرقی طبقه ۵ دایره املاک مراجعه و یا با شماره ۰۴۱۳۳۳۸۴۹۲۴ تماس حاصل فرمایید. ۱۱. انتقال سند بصورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد تشخیص فروشنده انجام می پذیرد. هزینه نقل و انتقال و اخذ مقاصحاسب شهرداری ، دارایی و غیره بر عهده خریدار می باشد. ۱۲. تبعات ناشی از تاخیر در پرداخت وجوه و ثبت مواعد در سامانه تدارکات الکترونیک بالاخص پذیرش برنده بودن بر عهده خریداران می باشد . حداکثر مهلت پرداخت ثمن معامله ۲۰ روز تقویمی از تاریخ اعلام برنده و ابلاغ کمیسیون می باشد .

مدیریت شعب منطقه آذر باجانشرقی

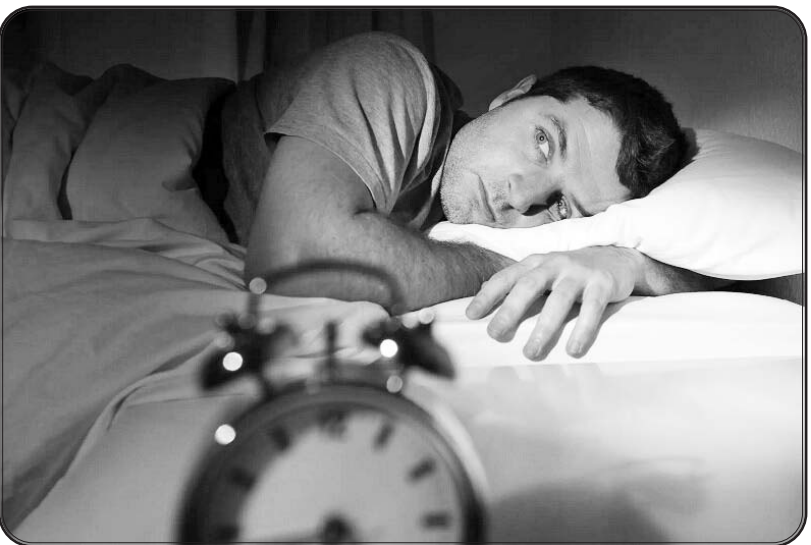
تاریخ انتشار: ۱۳/۰۷/۱۴۰۵ (روزنامه آذربایجان)

خواب چیزی فراتر از یک وقفه شبانه در فعالیت‌های روزمره است. خواب زمانی است که بدن به ترمیم بافت‌ها، ایجاد اتصالات عصبی و تثبیت خاطرات می‌پردازد؛ این دوره‌ای است که بدن ما تجدید قوا می‌کند. با این حال، افراد اغلب طیف متنوعی از مشکلات خواب را تنها در یک شکایت خلاصه می‌کنند: من نمی‌خوابم.

راهکار یکسانی وجود ندارد

هیچ راهکار واحد و یکسانی برای حل این مشکل در همه افراد وجود ندارد. برخی افراد با وجود احساس خواب‌آلودگی، در به خواب رفتن مشکل دارند؛ برخی دیگر برای خوابیدن به زمان زیادی نیاز دارند، خوابشان منقطع است یا دچار تأخیر در چرخه خواب و بیداری هستند. این مشکلات می‌تواند ناشی از اختلالات بسیار متفاوتی باشد، از جمله آپنه خواب، سندرم پاهای بی‌قرار، نارکولپسی (حمله خواب) و پارسومنیاها(اختلالترفتاری حین‌خواب). به همین دلیل است که صرفاً تجویز قرص خواب ممکن است باعث نادیده گرفته شدن ریشه مشکل شود. همه قرص‌ها برای تمام اختلالات خواب مناسب نیستند. بررسی دقیق سابقه خواب، انجام

آزمایش خواب برای پایش فعالیت مغز، بر رسی وضعیت تنفس، ضربان قلب، حرکات بدن و سایر شاخص‌ها می‌تواند به شناسایی عامل مختل‌کننده خواب کمک کند.



خواب سالم مانند یک صندلی سه‌پایه است: پایداری آن به مدت زمان، نظم و کیفیت بستگی دارد. به خطر انداختن هر

یک شب بی خوابی با ما چه می‌کند؟

شکستن افسانه‌های مدرن خواب

یک از این موارد می‌تواند خواب ترمیمی را تضعیف کند. فناوری حفظ این تعادل را دشوارتر کرده است. نور تلفن‌ها، تبلت‌ها

و لپ‌تاپ‌ها می‌توانند که اعلان‌های گوشی موبایل می‌توانند خواب را مختل کنند. هرگز تلفن را به رختخواب نبرید. یک صدای زنگ می‌تواند خواب شما را مختل کند. از گذراندن روز با تنها چهار ساعت خواب گرفته تا تکیه بر ملاتونین، منیزیم یا امتیازهای ساعت‌های هوشمند، عادت‌های امروزی خواب اغلب تحت تأثیر باورهای نادرست شکل می‌گیرند.

این تصور نادرست وجود دارد که می‌توان بدن را طوری عادت داد که با چهار ساعت خواب، همچنان عملکردی طبیعی

دوشنبه ۱۳ مهر ماه ۱۴۰۵ سال سی و چهارم

۲۳ ربیع الثانی ۱۴۴۸ / ۵ اکتبر ۲۰۲۶ شماره ۵۳۸۲
www.azarbaidgan.ir
www.azarbaydgan.ir

شماره آگهی: ۲۲۹۳۴۱۷

مزایده سراسری املاک مازاد بر نیاز بانک سپه به شماره ۴۹۳/۱۴۰۵/۳

« املاک مورد مزایده»

ردیف	مشخصات ملک شامل: آدرس، پلاک ثبتی، نوع ملک، نوع کاربری، عرصه، اعیان و سهم بانک	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	نحوه فروش	توضیحات
1	46 سهم مشاع از 96 سهم ششداگن عرصه و اعیان یکدستگاه آپارتمان مسکونی (تملیکی و عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 64625 فرعی از یک اصلی واقع در تبریز - ولیعصر نوابیر خیابان بعثت 10 متری میبک پلاک 12 طبقه پنجم ـ قدرالسهم از عرصه و اعیان 169.71 مترمربع اعیان	101.080.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	آپارتمان واقع در طبقه پنج بانفصام تراش بساحت 12.18 متر مربع دارای پارکینگ واقع در محفک ـ هزینه و اقدامات مربوط به تخلیه بر عهده خریدار می باشد.
2	سرقملی یکباب مغازه (تخلیه) جزء پلاک ثبتی 2456 و 2447 واقع در تبریز بازار گونی فروشان محل سابق شعبه کافهفروشان اعیان 188.95 مترمربع	330.000.000.000	نقد	اعیان شامل محفک یک باب مغازه (143.90 متر مربع) و بالکن 11.25 متر مربع و موتورخانه با ورودی از حیاط 33.80 متر مربع و فقط سرقملی بطروش می رسد
3	8/5 سهم مشاع از 96 سهم ششداگن ساختمان مسکونی (تملیکی و عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 2 فرعی از 1803 اصلی واقع در مرند - خیابان مطهری ـ خیابان قیام ـ بن بست شهید ثابت قدم عرصه 431 مترمربع و اعیانی حدودا 806 مترمربع	25.234.375.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	ملک در سه طبقه ـ توضیح اینکه به مقدار 32/5 مترمربع در تمامی طبقات در تعریف معبر واقع و رای تخریب صادر شده است .
4	سرقملی یکباب مغازه (تخلیه) جزء پلاک ثبتی یک فرعی از 1564 اصلی واقع در سراب خیابان مطهری محل سابق بانک سپه شعبه مطهری سراب و اعیان 87/8 متر مربع	270.000.000.000	نقد	قط سرقملی واگذار می شود اعیان شامل محفک یکباب مغازه با سه دهنه (62.8 متر مربع) و حدود 27 متر بالکن با احتساب راه پله و سرویس بهداشتی می باشد
5	یکدنگ مشاع از ششداگن ساختمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک 97 فرعی از 2040 اصلی بنشانی ایلمچی روستای خورخور ـ عرصه 557.06 مترمربع و اعیان 84.39 متر مربع	1.374.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	متراژ بعد از عقب روی 554.2 خواهد بود.
6	21 سهم مشاع از 96 سهم ششداگن یکدستگاه آپارتمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 18 فرعی از 2985 اصلی بنشانی تبریز ـ تبریز ـ خیابان عباسی، پیلانکو، ورویری مسجد کلاتر، پلاک 525 بقدرالسهم از عرصه و اعیان 104.51 مترمربع	15.531.250.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	انتصاب گاز جمع آوری گردیده است و فاقد آسانسور و پارکینگ و ابزاری و ملک در طبقه دوم بالای محفک قراردار.
7	ششداگن زمین و ساختمان محصور با بنای اعدائی تملیکی (تخلیه) پیلک ثبتی 17 فرعی از 137 اصلی واقع در هشتروند جاشیه انویان زنگان تبریز روستای چینی شهرک صنعتی فجر هشتروند بمساحت 2572/16 مترمربع و اعیانی حدودا 144 مترمربع	40.379.840.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد اجاره بشرط تملیک	ملک زمین محصور با بنای اعدائی در ناحیه صنعتی فجر هشتروند وموضوع جانشینی در شهرک های صنعتی و هزینه و اقدامات مربوط به اخذ مجوز احتمالی از سازمان محیط زیست و شهرک شرکت های صنعتی و اوقاف ـ و هزینه و امورات مربوطه آن و واجد شرایط خرید بودن خریدار جهت فعالیت در شهرک صنعتی بر عهده خریدار می باشد و فاقد هرگونه انشعاب آب و برق و گاز می باشد و بانک در این موارد مسئولیتی نخواهد داشت .
8	سه دانگ مشاع از ششداگن یکدستگاه آپارتمان مسکونی (تملیکی و عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 34 فرعی از 4654 اصلی واقع در تبریز خیابان طالقانی شمالی ساختمان پارسا پلاک 129 طبقه 5 واحد جنوبی ـ بقدرالسهم از عرصه و اعیان 95.04 مترمربع	47.520.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	آپارتمان واقع در طبقه پنجم از ساختمان 8 طبقه سازه ای دارای پارکینگ در طبقه زیرزمین.
9	20 سهم از 96 سهم ششداگن یکدستگاه آپارتمان مسکونی (تملیکی و عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 524 فرعی از 1728 اصلی بنشانی تبریز - خیابان حافظ شمالی کوچه قدین ساختمان گلدیس پلاک 8 طبقه اول قدرالسهم از عرصه و اعیان 125.83 مترمربع	20.185.299.166	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	یک واحد آپارتمان واقع در طبقه اول می باشد. مساحت اعیانی تقریبی بوده و مساحی دقیق آن نیز بر عهده خریدار می باشد .
10	ششداگن محل سابق کارخانه تملیکی (تخلیه) تحت پلاک ثبتی 170 فرعی از 5 اصلی واقع در هرس شهرک صنعتی بیلودری عرصه 33166/4 مترمربع و اعیانی 922 متر مربع	350.881.120.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد اجاره بشرط تملیک	زمین محل سابق کارخانه شامل یک باب ساختمان دو طبقه و ساختمان نگهبانی و یکباب ساختمان تخریب شده و داخل در زمین محصور می باشد.
11	17/5 سهم مشاع از 96 سهم ششداگن یکدستگاه آپارتمان مسکونی (تملیکی و عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 44 فرعی از 3406 اصلی بنشانی تبریز خیابان گلکشت 10 متری گلستان پلاک 3 بقدرالسهم از عرصه و اعیان 217.92 مترمربع	22.421.875.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	ملک بصورت یک واحد آپارتمان واقع در محفک از ساختمان دو طبقه سازه ای با موقعیت شمال شرقی و نمای سیمانی ـ متراژ دقیق بعد از مساحی توسط خریدار خواهد بود و بانک در این خصوص هیچ گونه تعهدی ندارد.
12	1/75 دانگ مشاع از ششداگن یکدستگاه آپارتمان مسکونی (تملیکی و عدم تخلیه) تحت پلاک 13 فرعی از 1268 اصلی بنشانی تبریز - خیابان حافظ قدین درویری پیمارستان نور نجات کوچه شهید مسافری پلاک 7 طبقه دوم بقدرالسهم از عرصه و اعیان 122.40 مترمربع	24.990.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	
13	68 سهم از 96 سهم ششداگن واحد کارگاهی تملیکی (عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 3507/49 فرعی از 69 مردند -جاده خوی سه راهی پادگان عرصه 104/7 مترمربع و اعیان 121/75 مترمربع	119.000.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	
14	نیم دانگ مشاع از ششداگن ساختمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک 3 فرعی از 4896 اصلی بنشانی تبریز - خیابان آذربایجان ـ کوچه آذربایجان (یاز احمدی) پلاک 9 عرصه 107 مترمربع و اعیان 376 مترمربع	15.800.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	
15	68 سهم از 96 سهم ششداگن ساختمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 236 فرعی از 8987 اصلی بنشانی تبریز آخر خیابان طالقانی کوچه ابرانکار سوم پلاک 121، عرصه 93.67 مترمربع و اعیان 166 مترمربع	49.583.333.333	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	
16	5400 سهم مشاع از 27661 سهم شش دانگ ساختمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک 388 فرعی از 69 بنشانی ملکان روستای شیرین کند ـ عرصه 276.61 مترمربع و اعیان 120 مترمربع	3.357.440.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	
17	5 سهم مشاع از 15 سهم ششداگن ساختمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک 2611 اصلی بنشانی تبریز خیابان دارابی سوم کوی صباغان پلاک 4، عرصه 253.76 مترمربع و اعیان 1264.22 مترمربع	167.693.333.333	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	ساختمان 7 طبقه با 5 طبقه دو واحدی دارای آسانسور سه نفره و 6 سهم مشاع از 15 سهم ششداگن متعلق به بانک می باشد ـ ساختمان فاقد پایانکار بوده و بر اساس پروانه ساخت یک طبقه تلفف دارد رفق موانع تخلفی بر عهده خریدار بوده و بانک تعهدی بر آن ندارد ـ رفق عرصه معارض احتمالی و رفق طرح های آبی برعهده خریدار خواهد بود.
18	3 سهم مشاع از 8 سهم ششداگن زمین جای کارخانه (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 7829 فرعی از 6 اصلی بنشانی جاده آذرشهر شهرک صنعتی شهید سلیمی ـ خیابان سی مری سوم جنوبی ـ شرکت تعاونی تولید لینی آذرشهر ـ عرصه 8251 مترمربع و اعیان 1978 مترمربع	202.500.000.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	متراژ عرصه برابر با اطلاعات مالکیت بوده و متراژ اعیان به صورت حدودی می باشد و مساحی دقیق آن برعهده خریدار می باشد ـ کلیه هزینه ها و اقدامات مربوط به اخذ مجوز از شرکت شهرک جانشینی بر عهده خریدار می باشد و خریدار نیز باستانی شرایط فعالیت در شهرک های صنعتی می باشد .
19	62 سهم مشاع از 96 سهم شش دانگ عرصه و اعیان ساختمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک 608 فرعی از 2 اصلی بنشانی تبریز، رواسان، ورویری درب اول راکتورساز، بن بست توحید، پلاک 4 عرصه 97.15 متر مربع و اعیان 80 مترمربع	19.856.145.830	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	مساحت عرصه طبق سند قبل از اصلاح می باشد و مساحی دقیق عرصه و اعیان بر عهده خریدار بوده و ساختمان نیمه کاره است
20	148 سهم مشاع از 960 سهم ششداگن ساختمان و زمین مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک یک فرعی از 3954 اصلی بنشانی تبریز یلوار استاد شهیریار خیابان کلکار 18 متری وصال پشت پیمارستان امام سجاد عرصه 4066.4 مترمربع و اعیان 28099 مترمربع	1.048.333.333.333	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	آپارتمان مسکونی واقع در طبقه سوم دارای حق استفاده از انباری قطعه 2 در زیرزمین بمساحت 21/30 مترمربع
21	50 سهم مشاع از 128 سهم ششداگن آپارتمان مسکونی تملیکی (عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 5 فرعی از 7935 اصلی واقع در تبریز خیابان راه آهن کوی قدس مجتمع المعهدی بلوک 20، رودی یک طبقه سوم به قدرالسهم از عرصه و 89/47 مترمربع اعیانی	22.260.000.000	نقد و یا 30 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	متراژ اعیان حدودی و براساس پایانکار درج شده است .
22	72 سهم از 96 سهم ششداگن ساختمان و مغازه (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک 5963 فرعی از یک اصلی بنشانی هرس ـ میدان مردانی آذر ـ ورویری نیروی انتظامی محل سابق نمایندگی ایران خودرو والی عرصه 1396.45 مترمربع و اعیان 1306.5 مترمربع	448.010.624.995	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	
23	آپارتمان مسکونی (تملیکی / عدم تخلیه) تحت پلاک ثبتی 190 فرعی از 5172 اصلی بنشانی راه ـ جاده سربازخانه، تالار ابریشم، طبقه 1 عرصه بقدرالسهم از عرصه و اعیان 236.71 متر مربع	101.785.300.000	نقد و یا 10 درصد نقد، الباقی در قالب قرارداد فروش اقساطی	ملک تملیکی بوده ـ متراژ دقیق بعد از مساحی توسط خریدار خواهد بود و بانک در این خصوص هیچ گونه تعهدی ندارد و هزینه آن بعهده خریدار می باشد.

داشته باشد؛ اما چنین چیزی هرگز اتفاق نمی افتد .

حتی فناوری هم محدودیت‌هایی دارد. ساعت‌های هوشمند می‌توانند جنبه‌هایی از خواب را پایش کنند، اما برآورد آن‌ها از مراحل خواب با مطالعات بالینی خواب برابری نمی‌کند. این در حالی است که در مطالعات رسمی همه شاخص‌ها، از جمله فعالیت مغز، حرکات چشم و عضلات، فعالیت قلب و تنفس ارزیابی می‌شوند.

چه کارهایی می‌توان انجام داد؟

داشتن خوابی بهتر لزوماً نیازمند یک برنامه پیچیده نیست. باید هر روز سر ساعت مشخصی بیدار شوید و هر زمان که احساس خواب‌آلودگی کردید، به رختخواب بروید. افراد نه تنها باید از کار با تلفن همراه، بلکه از نگاه کردن به ساعت هنگام تلاش برای خوابیدن نیز پرهیز کنند، زیرا این کار می‌تواند موجب اضطراب شود.

کافئین عامل دیگری است که باید به آن توجه داشت. اگر کیفیت خوابتان پایین است، پس از ساعت ۵ عصر از نوشیدن چای و قهوه خودداری کنید. برای خوابیدن، به بدنی آرام نیاز دارید، نه بدنی که از فرط خستگی از پا درآمده باشد.

پارسال، هفته اول مهر ماه، مریضه وحیددستجردی که دبیر ستاد ملی جمعیت است و مسؤولیت نهاد وابسته به ریاست جمهوری را برعهده دارد، اولین نشست خبری خود را برگزار کرد و از اجرای طرح «کارت امید مادر» برای حمایت مالی از تمام نوزادان صفر تا دو سال کشور از ابتدای سال ۱۴۰۵ خبر داد. مریضه وحیددستجردی در توضیح این طرح گفت که تمام نوزادان متولد شده از ابتدای سال ۱۴۰۵، به مدت دو سال تحت پوشش این حمایت معیشتی قرار می‌گیرند و تا پایان دو سالگی کودک، هر ماه دو میلیون تومان به عنوان کمک هزینه تامین ملزومات کودک به این کارت صادر شده به نام مادران واریز خواهد شد تا هم بخشی از هزینه‌های فرزندآوری را جبران کند و هم مشوقی برای فرزندآوری باشد. دیروز و با گذشت یک سال از این خبر، دبیر ستاد ملی جمعیت در جمع خبرنگاران و به مناسبت چهارمین جایزه ملی جمعیت اعلام کرد که در طول یک سال اخیر، ارزش ریالی این کارت به نصف کاهش یافته ولی خواستار آن بود که رسانه‌ها همچنان مشوق فرزندآوری باشند و از تلاش‌های این ستاد برای افزایش رقم وام ازدواج و وام فرزندآوری می‌گفت. نگاهی به جدول رویدادهای حیاتی سازمان ثبت احوال از رخداد ولادت از ازدواج در نیمه اول سال جاری نشان می‌دهد که رخداد ولادت و ازدواج نسبت به مدت مشابه پارسال و سال ۱۴۰۲ شیب کاهشی دارد با اینکه از ابتدای امسال کارت «امید مادر» برای تمام ولادت‌های جدید فعال شده و رقم وام ازدواج و وام فرزندآوری هم نسبت به پارسال و سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است. طبق جدول‌های سازمان ثبت احوال، در ۵ ماه امسال ۳۴۹۳۴۸ تولد، در ۵ ماه پارسال ۲۷۴۰۷۶ تولد و در ۵ ماه ۱۴۰۲ هم ۴۱۱۹۰۴ تولد جدید در کشور ثبت شده است. طبق همین جدول‌ها، در ۴ ماه امسال ۱۴۱۱۵۷ ازدواج، در ۴ ماه پارسال ۱۶۱۵۲۰ ازدواج و در ۴ ماه ۱۴۰۲ هم ۱۷۸۳۱۸ ازدواج ثبت شده است.

کاهش ازدواج و ولادت در سال جاری درحالی است که هشدارها بابت سوق یافتن جمعیت به سمت سالمندی، جدی‌تر از قبل شده، چنان‌که پارسال برای دومین سال پیاپی، تعداد ولادت‌ها در کل کشور کمتر از یک میلیون نفر بود و حتی نسبت به سال ۱۴۰۲ هم کاهش داشت. همان‌طور که دبیر ستاد ملی جمعیت در صحبت‌های ۶ ماه اخیر خود تایید کرده، مساله اقتصادی، مهم‌ترین عامل موثر در تصمیم‌گیری جمعیت مجرد برای ازدواج و زوج‌های جوان برای فرزندآوری است. افزایش نرخ تورم و کاهش ارزش پول ملی که به افت قدرت خرید خانواده ایرانی منجر می‌شود، تردیدها بابت تشکیل خانواده و اقدام به فرزندآوری یا حتی تعدد فرزندان را افزایش داده است.

خبرنگار اعتماد، محور سوالات خود را بر نقش مسائل اقتصادی در تغییرات جمعیتی کشور قرار داد و این سوال را از دبیر ستاد ملی جمعیت پرسید که باتوجه به مشاهدات میدانی از شهرستان ابرانشهر که بالاترین نرخ فرزندآوری کشور را دارد، تعدد فرزندان برای خانواده‌ها معادل افزایش یارانه و کالابریگ و نیروی سوخت‌بری است و خانواده‌ها به «اعتماد» گفته‌اند که این وضعیت غالب در منطقه بلوچستان است و طبق اعلام وزارت کشور، میانه اجتماعی سراسری، حدود ۵۲ درصد ولی در استان سیستان و بلوچستان کمتر از ۳۰ درصد است. «اعتماد» در ادامه سوال خود این اشاره را داشت که مهر پارسال باتوجه به قیمت همان زمان دلار، ارزش کارت امید مادر حدود ۲۲ دلار بود ولی حالا در مهر ۱۴۰۵، این کارت کمتر از ۱۱ دلار ارزش دارد و وضعیت اقتصادی، نوشتن درباره اهمیت فرزندآوری را دشوار می‌کند آن‌هم باتوجه به اینکه طبق تایید دبیر ستاد ملی جمعیت، جنگ بر مساله فرزندآوری تأثیر می‌گذارد. «اعتماد» در ادامه سوال خود گفت که بانک مرکزی از تورم ۸۳ درصدی نسبت به شهریور پارسال گزارش داده و هم‌اکنون، وام ازدواج زوجین، برای پرداخت ودیعه منزل در شهر تهران کفاف نمی‌دهد و این درحالی است که در دو جنگ اخیر هم، بسیاری از خانواده‌ها تمام زندگی‌شان و بسیاری هم شغل‌شان را از دست دادند و جرم‌های کیفری هم با مساله اقتصادی مرتبط است چنان‌که در یکی از نشست‌های وزارت کشور هم اعلام

پرونده «ویلموتس»

همچنان باز است

ادامه از صفحه ۷

وی با اشاره به آسیب‌زا بودن موضوع تعارض منافع در عرصه‌های مختلف از جمله

شد که تعداد زنان سرپرست خانوار افزایش داشته و هم نماینده قوه قضاییه اعلام کرد که کاهش ۵۰ درصدی جرم تا پایان برنامه هفتم توسعه امکان‌پذیر نیست.

به دنبال این سوالات، حامد برکاتی که معاون برنامه‌ریزی پایش و ارزیابی عملکرد دبیرخانه ستاد ملی جمعیت است در پاسخ «اعتماد» گفت: «من در دوران مسوولیتم در وزارت بهداشت، به چند استان بیش از ۲۵ بار رفتم و استان سیستان و بلوچستان یکی از همین استان‌ها بود که تا مرز افغانستان و پاکستان رفتم و شاهد بودم که در فصل زمستان، مردم در صف نفت بودند و همان‌جا هم سوخت را به کشور همسایه قاچاق می‌کردند. مساله جمعیت را هم باید از منظر فردی و هم از منظر کلان نگاه کنیم. چه تضمینی هست که سال آینده وضع اقتصادی کشور همین باشد؟ ما با خوف و رجا زندگی می‌کنیم و انسان هم موجودی است که به آینده نگاه می‌کند. طبق پیش‌بینی سازمان ملل، اگر تا ۷۰ سال آینده با همین روند فرزندآوری پیش برویم، جمعیت کشور به ۳۱ میلیون نفر کاهش می‌یابد ضمن آنکه از همان جمعیت ۳۱ میلیون نفری هم ۱۰ تا ۳۰ درصد، سالمند خواهند بود. در این وضع، اصلا ایرانی وجود نخواهد داشت.»

بر کاتی در ادامه پاسخ به «اعتماد» افزود: «منابع و شرایط موجودمان و ثروت عمومی سرانه در همین حالت تحریم جوابگوست. ما به تمام بخش‌های کشور توجه داریم و در کنار سیستان و بلوچستان، همان خانواده جوانی که امروز در شهر اندیشه زندگی می‌کند را هم می‌بینیم و حتی می‌بینیم که شاخص باروری در سیستان و بلوچستان هم افت دارد و در حال حاضر، شاخص باروری سیستان و بلوچستان تفاوت زیادی با شاخص کشوری ندارد در حالی که در زمانی که شاخص باروری کشور، اعداد ۶ و ۸ بود، شاخص باروری در سیستان و بلوچستان حدود ۸ یا ۹ بود ولی الان با کاهش از ۳.۲ دهم، در اعداد جدید به ۲.۷ فرزند به ازای هر زن در سن باروری در این استان رسیده. لازم است که ما شرایط کشورهای همسایه در منطقه را هم ببینیم و در این صورت متوجه شویم که شاید کیفیت زندگی ما با آنها چندان متفاوت نباشد و در غیر این صورت، با تمرکز بر وضعیت بد اقتصادی کشور در مساله فرزندآوری، ایران را از دست خواهیم داد.»

برکاتی در ادامه پاسخ به «اعتماد» گفت: «بحث ما تشویق به فرزندآوری نیست بلکه حمایت از فرزندآوری است. فرزندآوری و به‌خصوص برای تولد اول و دوم باید حمایت شود ولی تولدهای ششم و هفتم تشویق شوند. اگر حمایت انجام نشود، سرمایه اجتماعی و سرمایه جمعیتی‌مان را از دست می‌دهیم. ما با مسائل نظامی و امنیتی کاری

نشست خبری دبیر ستاد ملی جمعیت حضور داشت، در پاسخ به «اعتماد» گفت: «اگر به عنوان رسانه، راجع به مساله جمعیت روشن و آگاه شوید، پیام جمعیتی را به بهترین شکل منتقل می‌کنید. رسانه در مساله افزایش جمعیت بازیگر اصلی و

گزارش نگران‌کننده از کاهش فرزندآوری ایرانیان

کردید علاوه بر آنکه سرمایه اجتماعی خاص گرایبی در سیستان و بلوچستان، بیشتر از سرمایه اجتماعی عام در سایر نقاط است، اما نقطه قوت سیستان و بلوچستان، همین سرمایه اجتماعی خاص است.»

دبیر ستاد ملی جمعیت هم در پاسخ به



«اعتماد» توضیح مبسوطی درباره وضعیت پیشین و فعلی کشور داشت و گفت: «قبل از انقلاب وضعیت اقتصادی کل کشور اصلا خوب نبود. یک تهران بود که بعضی از بخش‌هایش بزرگ شده بود ولی بقیه مردم در کل کشور بودند و همین اطراف تهران، مردم در زاغه‌ها زندگی می‌کردند و در شهرستان‌ها هم وضعیت بسیار وخیمی داشتند. سال ۱۳۵۷ انقلاب شد و در جنگ تحمیلی اول، وضعیت کشور از نظر اقتصادی بسامان نبود ولی بعد از جنگ، کشور خودش را جمع کرد و سازندگی آغاز شد وبه وضعی رسیدیم که حالا می‌بینید. آن چیزی که داریم را نباید فراموش کنیم. ما زیرساخت‌های بسیار قوی داریم و این زیرساخت‌ها هم به خاطر سرمایه انسانی است و این سرمایه انسانی هم به دلیل فرهنگ ایرانی-اسلامی و هوش ملت ایران است که می‌تواند از زیر صفر بسازد چنان‌که در جنگ، هر

چه در حملات تخریب شد، دوباره ساختند و ترمیم کردند. پیش از انقلاب، وضع ما از نظر بهداشت و درمان و زیرساخت‌ها و آب و گاز و برق و نیرو و نفت چگونه بود؟ همه چیز در دوران سازندگی رشد کرد. حالا هم بعد از جنگ تحمیلی سوم و در وضع نه جنگ و نه صلح، این کشور به تنهایی دوام آورده همان‌طور که در جنگ تحمیلی ۸ ساله، همه دنیا علیه ما بود. الان روسیه و چین علیه ما نیستند ولی در جنگ ۸ ساله، همین دو کشور هم یار ما نبودند و تمام کشورها، یار مدام بودند.»

وحیددستجردی در ادامه پاسخ به «اعتماد» گفت: «کشور با وجود تمام مشکلات اقتصادی ایستاده و با تمام مشکلات، زیرساخت‌ها سرجای خودش قرار دارد و هر جا هم با مشکل مواجه شدیم، خودمان ترمیم و حل می‌کنیم. چرا؟ به خاطر این کشور و به خاطر این ملت و به خاطر کسانی که ناامید نمی‌شوند. ما از خیلی بدبختی‌ها و سختی‌های بدتر از این بیرون آمدیم و قرن‌ها رد شد تا به ایران امروز و یک ایران قوی رسیدیم. واقعیت این است که قدرت خرید کم شده و من هم گفتم که قدرت خرید در کارت امید مادر نسبت به پارسال به نصف کاهش یافته ولی ناامید نیستیم و دوباره می‌توانیم خودمان را بازبایی کنیم. با یک رونق اقتصادی کوچک، وضعیت بهتر خواهد شد. مایوس شدن کار شیطان است. چرا تشویق نمی‌کنید؟ باید تشویق کنید، چون ایران باید بماند. این خانواده‌ها باید بمانند. این زنان و مردان باید بمانند. اوضاع همیشه این‌طور نخواهد بود. انسان‌های بزرگ هوشمند در این کشور زندگی می‌کنند. رزمندگان عزیز ما جان‌شان را برای این کشور گذاشتند. دیروز در دانشگاه صنعتی شریف و شاهد ساخت یک مهدکودک ۵ طبقه توسط یکی از دانش‌آموختگان بودم که قرار بود فرزندان

مواجه هستیم که این دخالت‌های خود چهره فوتبال را مخدوش می‌کند. اصلاحات در بخش‌هایی از ورزش اجتناب‌ناپذیر است و باید این اصلاحات انجام شود تا شاهد بروز مشکلات نشویم. کشوری در پایان تاکید کرد: کمیسیون اصل ۹۰ وظیفه دارد در حوزه مسئولیت خود

مبنی بر تأثیر افت سرمایه اجتماعی در سراسر کشور در کاهش فرزندآوری گفت: «سرمایه اجتماعی، برآمده از تعاملات ماست. آنچه بیشتر در موضوع جمعیت و فرزندآوری مورد توجه قرار می‌گیرد، توسعه اقتصادی-اجتماعی مناطق است و شما هم از شاخص توسعه اقتصادی -اجتماعی مناطق صحبت

موضوع جلوگیری کنیم.

فرزند شهید کشوری در ارتباط با پرونده ویلموتس خاطرنشان کرد: این پرونده همچنان باز است و یک تیم حقوقی مشغول رسیدگی به آن هستند. شخصا پای به نتیجه رسیدن این پرونده ایستاده‌ام، متأسفانه ما در فوتبال با نوعی دخالت‌ها

استادیاران و دانشجویان جوان متاهل در این مهدکودک باشند آن‌هم درحالی که دانشگاه صنعتی شریف در جنگ هدف حمله قرار گرفت، چون آنها با علم مخالفند. ناامید نباشید و حتما تشویق کنید. چرا؟ چون این کشور با انسان‌ها و با جمعیت می‌ماند. من هم پارسال به تصویب کارت امید مادر چندان امیدوار نبودم ولی تصویب شد و مطمئن باشید که امسال با رونق اقتصاد مبالغ کارت را افزایش خواهیم داد. مهم این است که در میدان و در صحنه با هم باشیم همان‌طور که این مردم هم با همه مشکلات اقتصادی ایستاده‌اند. باید به جمعیت بالای ۱۰۰ میلیون نفر برسیم و باید جمعیت را تکثیر کنیم و تکثیر جمعیت هم با کمک رسانه محقق می‌شود. دولت در تلاش و زحمت است و رئیس‌جمهور هم زحمت می‌کشد و مردم هم با تمام سختی‌ها ایستاده‌اند و تلاش می‌کنند و این تلاش‌ها حتما به نتیجه خواهد رسید.»

وحیددستجردی در ادامه صحبت‌هایش در این نشست خبری گفت: «در زمینه وام‌های ازدواج و فرزندآوری، سال گذشته در مجلس حدود ۴۷۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات لحاظ شد که به دنبال عملیاتی شدن آن هستیم. همچنین برای افزایش مبلغ این وام‌ها و به صفر رساندن پشت نوبتی‌ها نیز تلاش می‌کنیم. مساله جمعیت فقط مساله مدیران، سیاست‌گذاران، برنامه‌ریزان و قانونگذاران کشور نیست و نباید باشد. مساله ازدواج و فرزندآوری باید مساله آحاد ملت باشد و تبدیل این گفتمان، کار رسانه است. وقتی در دی‌ماه ۱۴۰۳ وارد دبیرخانه ستاد ملی جمعیت شدم، زمانی بود که قیمت پوشک دوبار گران شد. در پی گزارش‌های مردمی و شکایاتی که به ما می‌رسید، برای این موضوع با قائم‌مقام وزیر صمت جلسه‌ای داشتیم و ایشان نیز توضیحات لازم را ارائه کرد. جلسه مفصلی برگزار شد و چند نفر از مدیران، مدیرکل‌ها و حتی معاون وزیر که مسوول این موضوع نیز بود، در آن حضور داشتند. راه‌حل‌های مختلفی مطرح شد، اما راه‌حل‌ها قابلیت اجرایی نداشت. تصمیم گرفتیم کمکی برای هزینه در دو سال اول زندگی باشد. البته در سال ۱۴۰۴، دو میلیون تومان ماهیانه، قدرت خریدش دو برابر امسال بود؛ ولی در آن زمان مبلغ خوبی بود و الان نیز مبلغ خوبی است.»

دبیر ستاد ملی جمعیت افزود: «مساله ما، فقط فرزندآوری و جمعیت نیست بلکه فرزندآوری کمی و کیفی مدنظر است؛ یعنی مردم و خانواده‌های ما که فرزندانی تربیت کرده‌اند، هم از نظر تعداد، فرزندان بیشتری داشته باشند و امتیازات بیشتری به دست بیاورند و هم از نظر کیفی، انسان‌های شایسته‌ای را تربیت کنند و آموزش بدهند. مسکن برای زوجین جوان یکی از مسائل مهم برای ازدواج و فرزندآوری است. خوشبختانه با توجه به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، عزم جدی برای اجرای همه موارد قانونی داریم. یکی از موارد قانونی، واگذاری و تخصیص زمین است، اما این موضوع پروسه طولانی دارد که به دلیل مسائل مختلف شاید ایجاد نارضایتی در آن بیشتر از ایجاد رضایت باشد. مساله واگذاری زمین نیز برای خانواده‌های دارای سه فرزند پیشرفته است. همچنین برای زوجین جوان و کسانی که فرزند اول‌شان متولد شده نیز پیشنهاد داریم؛ پیشنهاد ما، مسکن استیجاری کوچک‌مقیاس و ارزان قیمت است که با کمک بخش‌های دولتی و خصوصی فراهم شود و دراختیار زوجین جوان قرار گیرد و پیشنهاد این است که در این مسکن استیجاری کوچک‌مقیاس، اگر به این زوج جوان سه سال فرصت داده شد که در این مسکن مستقر شوند، اگر فرزندآوری داشتند مدت استفاده آنها از مسکن، دو برابر شود و بتوانند ۶ سال از این مسکن استفاده کنند.»

مریضه وحیددستجردی با اشاره به اقدامات انجام شده برای جلوگیری از سقط جنایی گفت: «حدود ۴۷۵ مرکز نفوس در سراسر کشور فعالیت می‌کنند که طبق اعلام قوه قضاییه، حدود ۲۵۰ هزار سقط جنایی در کشور اتفاق افتاده ولی تعداد منصرفین از سقط حدود ۲۴ هزار و ۸۰۰ مورد بوده و از سال ۱۴۰۰ تاکنون، بیشتر از ۱۵ هزار جنین از همین موارد انصراف از سقط متولد شده‌اند.»

منبع: اعتماد

کارها را پیگیری کند. فکر می‌کنم بعد از بازی‌های آسیایی شاهد حضور بیش از پیش مسئولین ورزش در کمیسیون اصل ۹۰ باشیم. البته ما برای هر موضوعی جلسه نمی‌گذاریم مگر اینکه ضرورت حکم کند این کار انجام شود که در آن صورت با دقت به موضوع رسیدگی می‌کنیم.

مرگ ۴ عضو یک خانواده

پس از مصرف قارچ سمی

۴ عضو یک خانواده ۵ نفری پس از مصرف قارچ سمی دچار مسمومیت شدند که تاکنون ۴ نفر از آنها جان خود را از دست داده‌اند. برخی از قارچ‌های سمی خطرناک موجود در ایران از جمله آمانیتا وپروسا یا فرشته ویرانگر، آمانیتا فالوئیدس یا کلاه مرگ، لپیوتا و گالرینا هستند. سموم موجود در این گونه‌ها می‌تواند موجب آسیب شدید به کبد و کلیه و در مواردی مرگ شود.

علائم مسمومیت با برخی از این قارچ‌ها ممکن است چند ساعت پس از مصرف ظاهر شود و در مواردی پس از یک دوره بهبودی موقت، وضعیت فرد به سرعت وخیم شود.

شکار سارق ۱۰۰ میلیاردی در تبریز

رئیس پلیس آگاهی آذربایجان شرقی از دستگیری یک نفر سارق حرفه‌ای منزل ، کشف سه فقره پرونده به ارزش ۱۰۰ میلیارد ریال و استرداد اموال مکشوفه به مالباختگان در تبریز خبر داد.

سرهنگ محمدتقی سلطانی در اعلام جزئیات این خبر اظهار کرد: در پی وصول چند فقره پرونده سرقت از منزل، موضوع بصورت ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: ماموران با اشراف اطلاعاتی و با انجام اقدامات فنی و پلیسی و با هماهنگی مرجع قضایی ، یک نفر متهم به سرقت را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه و منسجم او را در مخفیگاهش دستگیر کردند.

این مقام انتظامی گفت: متهم در بازجویی‌های بعمل آمده به ۳ فقره سرقت از منزل به ارزش ۱۰۰ میلیارد ریال اعتراف که پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی و با قرار مناسب روانه زندان شد.

یک نفر مجروح

بر اثر شلیک با اسلحه شکاری در میانه

فرمانده انتظامی شهرستان میانه از دستگیری فردی خبر داد که در پی اختلاف با برادران خود بر سر شخمزنی زمین مشترک، با استفاده از اسلحه شکاری راننده تراکتور را مورد اصابت گلوله قرار داده بود. سرهنگ حسن رفیعی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع تیراندازی در یکی از روستاهای شهرستان میانه، ماموران انتظامی بلافاصله به محل اعزام شدند.

وی افزود: بررسی‌های اولیه نشان داد سه برادر در یک قطعه زمین به‌صورت مشترک دارای سهم بوده‌اند که روز گذشته هنگام شخم‌زنی زمین توسط یکی از آنان، یکی دیگر از برادران که با شخم‌زنی زمین مخالفت داشته، با استفاده از یک قبضه اسلحه شکاری اقدام به تیراندازی کرده است.

فرمانده انتظامی شهرستان میانه ادامه داد: در این حادثه، راننده تراکتور بر اثر اصابت گلوله مجروح و برای انجام اقدامات درمانی به مرکز درمانی منتقل شده و تحت مداوا قرار دارد.

وی تصریح کرد: مأموران انتظامی پس از حضور در محل و انجام اقدامات پلیسی، فرد مظنون به تیراندازی را دستگیر کردند و یک قبضه اسلحه شکاری نیز در این رابطه کشف شد.

سرهنگ رفیعی با اشاره به تشکیل پرونده برای متهم خاطرنشان کرد: ایجاد و جزئیات دقیق این حادثه در دست بررسی است و متهم پس از تکمیل تحقیقات برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی خواهد شد.

حکایت و عبرت «پارسایی آخرت»

* نویسنده: اکرم سلیمان

– برگردان از عربی: حسین صادقیان

در زمان هارون الرشید در بغداد، مردی زاهد بود که «فضیل» خوانده می شد. این مرد، در جرات داشتن و بی محلی نسبت به دیگران معروف بود. روزی وقتی که هارون الرشید با گروهی از سواران خود، از نزدیک خانه فضیل می گذشت، فضیل صدای شـم – ضربه های آسبان لشکریان و سربازان و همراهان او شنید در حالی که آنان لباس‌های گرانبهایی بر تن کرده بودند. این بود که از خانه اش بیرون آمد تا ببیند چه شده است.

هارون الرشید، فضیل را دید که لباس‌های کهنه و فرسوده ای به تن دارد. به او گفت: فضیل، چقدر فقیر شده ای! فضیل جواب داد: تو از من فقیرتری! هارون الرشید شگفت زده شد و رو به فضیل کرد و گفت: چطور؟

فیضـل پاسخ داد: من در دنیا فقیرم، اما تو در آخرت فقیری! «و داشته های این دنیا، در برابر آخرت، چه کم‌اند!» هارون الرشید بسیار تعجب کرد و جواب نداد.

منبع: الهمدی (مجله الجیل اسلامی) – العدد الرابع و الاربعون – الدورة الرابعة – رمضان – شوال – ۱۴۱۰ ه – ۱۹۹۰م

آلزایمر در راه ایران

نگرانی از سرعت افزایش آلزایمر طی دهه‌های آتی

می‌کند. بهتر است ارتباط آرام و ساده باشد، هر بار یک موضوع مطرح شود، به بیمار برای پاسخ‌دادن زمان داده شود و تا حد امکان استقلال، انتخاب و گرامت او حفظ شود. آموزش مهارت‌های ارتباطی به مراقبان نیز می‌تواند کیفیت ارتباط و برخی پیامدهای بیمار و مراقب را بهبود دهد.

وی با اشاره به اینکه نیاز خانواده نیز با پیشرفت بیماری تغییر می‌کند، در توضیح بیشتر این موضوع افزود: در مراحل اولیه، آموزش درباره بیماری، برنامه‌ریزی آینده و حفظ استقلال اهمیت دارد؛ در مراحل متوسط، مدیریت اختلالات رفتاری، ایمنی، داروها و فعالیت‌های روزمره و در مراحل پیشرفته، مراقبت جسمی، تغذیه، پیشگیری از عوارض و تصمیم‌گیری درباره اهداف مراقبت اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. نکته بسیار مهم این است که مراقب هم نیازمند مراقبت است؛ شواهد نشان می‌دهد آموزش، حمایت روانی و مداخلات چندجزئی می‌توانند بار مراقبت، اضطراب و افسردگی خانواده را کاهش دهند.

مدیر مرکز تحقیقات سالمندی کشور در پاسخ به این سوال که آیا زیرساخت و نیروی انسانی متناسب با افزایش سالمندان توسعه یافته است؟، گفت: شواهد موجود نشان می‌دهد توسعه خدمات سالمندی در ایران هنوز با سرعت سالمندشدن جمعیت متناسب نیست. مطالعات درباره نظام ارائه خدمات سالمندی ایران، کمبود و توزیع نامناسب نیروی متخصص، ناکافی‌بودن زیرساخت‌ها و مراکز تخصصی سالمندی و توانبخشی، پوشش محدود بیمه و نبود الگوی عملیاتی مناسب در مراقبت‌های اولیه را از چالش‌های اصلی گزارش می‌کنند. به نحوی که تعداد متخصصان طب سالمندی کشور تنها حدود ۲۳ نفر ذکر می‌شود.

دلبری خاطرنشان کرد: در حوزه مراقبت طولانی‌مدت نیز مطالعات نشان می‌دهد ایران هنوز نیازمند ایجاد یک نظام منسجم مراقبت طولانی‌مدت متناسب با تغییرات جمعیتی و کاهش ظرفیت سنتی خانواده برای مراقبت است. وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه برای مواجهه با موج سالمندی و افزایش بیماری‌های شناختی، چه زیرساخت‌هایی باید در کشور ایجاد شود؟، گفت: اولویت، ایجاد یک زنجیره پیوسته پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت است. شبکه بهداشت باید برای شناسایی عوامل خطر و علائم اولیه اختلال شناختی توانمند شود و در کنار آن، کلینیک‌های حافظه و مراکز تخصصی تشخیص، خدمات توانبخشی شناختی، مراقبت در منزل، مراکز روزانه و نظام مراقبت طولانی‌مدت توسعه پیدا کنند. مطالعات مربوط به نظام سالمندی ایران نیز بر ضرورت تقویت مراقبت‌های اولیه، نیروی انسانی و خدمات یکپارچه تأکید دارند. اما زیرساخت فقط ساختمان نیست؛ تربیت متخصص طب سالمندی و سایر نیروهای آموزش‌دیده در دمانس، پوشش بیمه‌ای خدمات، حمایت و آموزش مراقبان خانوادگی و ایجاد نظام ثبت و پایش دمانس نیز ضروری است. اگر این ظرفیت‌ها امروز ایجاد نشوند، با افزایش سریع تعداد سالمندان، هزینه انسانی و اقتصادی جبران این عقب‌ماندگی در آینده بسیار بیشتر خواهد بود.

تقویت ایمنی بدن کمک می‌کنند. این ترکیبات به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد که می‌توانند سیستم ایمنی را تضعیف کنند، می‌پردازند. در نهایت، اسفناج با دارا بودن مقادیر بالای مواد مغذی در کنار کالری پایین، می‌تواند به‌عنوان یک افزودنی مفید به رژیم غذایی روزانه برای تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از بیماری‌ها استفاده شود.

با گنجاندن اسفناج در وعده‌های غذایی، بدن می‌تواند از این خواص ارزشمند بهره‌مند شود و قدرت دفاعی خود را در برابر بیماری‌ها تقویت کند.

تشخیص زودهنگام شامل نسبت‌دادن اختلال حافظه به روند طبیعی سالمندی، انگ و ترس از تشخیص دمانس، مراجعه دیر هنگام بیمار و خانواده، کمبود آگاهی، محدودیت زمان و آموزش در مراقبت‌های اولیه و نبود مسیر منسجم برای ارزیابی تخصصی و پیگیری است. مطالعات مروری نیز نشان می‌دهند که این موانع در سطح بیمار و خانواده، پزشک و نظام سلامت هم‌زمان عمل می‌کنند. بنابراین یکی از اولویت‌ها باید افزایش سواد عمومی درباره علائم اولیه و فراهم کردن دسترسی ساده‌تر به ارزیابی شناختی و تشخیص به‌موقع باشد.

وی در ادامه این گفت‌وگو به نحوه درمان آلزایمر پرداخت و تصریح کرد: درمان آلزایمر در سال‌های اخیر وارد مرحله امیدوارکننده‌تری شده، اما هنوز درمان قطعی یا درمانی که بیماری را متوقف یا برگرداند نداریم. داروهای

عوامل، کم‌حرکی، چاقی، فشارخون بالا، دیابت، سیگار، مصرف زیاد الکل، افسردگی و انزوای اجتماعی مطرح‌اند و علاوه بر آنها عواملی مانند کاهش شنوایی، کاهش بینایی درمان‌نشده، کلسترول LDL بالا و آلودگی هوا نیز اهمیت دارند. نکته مهم این است که پیشگیری از دمانس فقط از سالمندی آغاز نمی‌شود؛ کنترل عوامل خطر باید در طول زندگی، به‌ویژه از میانسالی، مورد توجه قرار گیرد. بنابراین بخشی قابل توجه از خطر دمانس بالقوه قابل‌تبدیل است، هرچند اصلاح سبک زندگی به معنای تضمین پیشگیری از آلزایمر در یک فرد مشخص نیست.

وی ادامه داد: شواهد علمی امروز نشان می‌دهد بخش مهمی از خطر زوال شناختی و دمانس با عوامل قابل‌اصلاح در ارتباط است. کم‌حرکی، فشارخون بالا، دیابت، چاقی به‌ویژه در میانسالی، استعمال دخانیات و انزوای اجتماعی از



قدیمی‌تر عمدتاً برای کنترل علائم شناختی و رفتاری استفاده می‌شوند، اما نسل جدید داروهای تعدیل‌کننده بیماری، به‌ویژه آنتی‌بادی‌های ضد آمیلوئید مانند لکانمب و دونانمب، در کار آزمایشی‌های بالینی توانسته‌اند در افراد مبتلا به آلزایمر در مراحل اولیه، سرعت پیشرفت بیماری را به‌طور متوسط حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد طی حدود ۱۸ ماه کاهش دهند که این پیشرفت مهمی است، اما به معنی بازگشت حافظه از دست‌رفته یا درمان کامل بیماری نیست.

مدیر مرکز تحقیقات سالمندی کشور ادامه داد: این درمان‌ها نیز برای همه بیماران مناسب نیستند و به تأیید وجود پاتولوژی آمیلوئید، انتخاب دقیق بیمار و پایش با MRI نیاز دارند؛ زیرا می‌توانند عوارضی مانند تورم یا خونریزی‌های کوچک مغزی ایجاد کنند. شواهد همچنین نشان می‌دهد شروع درمان در مراحل اولیه بیماری اهمیت بیشتری دارد. بنابراین امروز می‌توان نسبت به کند کردن سیر آلزایمر امیدوارتر از گذشته بود، اما همچنان تشخیص زودهنگام، کنترل عوامل خطر و مراقبت جامع بخش اساسی مدیریت بیماری است.

دلبری در ادامه درباره نحوه برخورد خانواده‌ها با فرد مبتلا به آلزایمر نیز به ارائه توضیحاتی پرداخت و افزود: خانواده باید بدانند بسیاری از رفتارهای بیمار عمدی، لجبازی یا بی‌توجهی نیست، بلکه پیامد بیماری است. بحث‌کردن برای اثبات اشتباه بیمار، امتحان‌کردن مکرر حافظه، سرزنش‌کردن، اصلاح دائمی گفته‌ها و بالا بردن صدا معمولاً اضطراب و رفتارهای چالش‌برانگیز را بیشتر

عوامل شناخته‌شده افزایش خطر دمانس هستند و برای آلودگی هوا نیز شواهد قابل‌توجهی وجود دارد. تغذیه نامناسب و اختلالات خواب نیز در مطالعات متعدد با افزایش خطر زوال شناختی و دمانس ارتباط داشته‌اند، اگرچه قدرت شواهد برای همه این عوامل یکسان نیست. درباره خواب نیز باید محتاط بود، زیرا برخی اختلالات خواب ممکن است علاوه بر عامل خطر، از نشانه‌های مراحل اولیه بیماری باشند.

البته مدیر مرکز تحقیقات سالمندی کشور با بیان اینکه دمانس الزاماً پیامد اجتناب‌ناپذیر سالمندی نیست، با استناد به گزارش سال ۲۰۲۴ نشریه Lancet ۱۴ معتقد است که طبق این گزارش، در سطح جمعیت، حدود ۴۵ درصد موارد دمانس با این عوامل مرتبط‌اند و از نظر نظری می‌توانند پیشگیری شوند یا به تأخیر یفتند؛ گرچه این عدد به این معنا نیست که با اصلاح سبک زندگی می‌توان از ۴۵ درصد موارد در هر فرد به‌طور قطعی جلوگیری کرد؛ بلکه نشان می‌دهد کنترل عوامل خطر از میانسالی و حتی قبل از آن، یکی از مهم‌ترین راهبردهای کاهش بار دمانس در جامعه است.

دلبری یادآور شد: مطالعه ملی سلامت سالمندان ایران نشان داد از میان سالمندانی که بر اساس ارزیابی مطالعه چهار دمانس بودند، تنها ۲۱٫۲ درصد قبلاً ابتلا به این بیماری برایشان تشخیص داده شده بود؛ یعنی بخش بزرگی از موارد اساساً شناسایی نشده بودند. البته این مطالعه مربوط به سال‌های گذشته است. از همین رو، مهم‌ترین موانع

یک ابر غذا برای تقویت سیستم ایمنی

اسفناج مانند فلاونوئیدها و کاروتنوئیدها نیز با کاهش استرس اکسیداتیو به عمل می‌کنند.



اسفناج همچنین دارای ترکیباتی مانند فولات و ویتامین K است که نقش مهمی در عملکرد سیستم ایمنی دارند. فولات به تولید و عملکرد سلول‌های ایمنی کمک کرده و ویتامین K با تقویت فرایندهای التهابی، از بدن در برابر عفونت‌ها محافظت می‌کند. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در

اسفناج، سبزی پرخاصیت و غنی از مواد مغذی، یکی از بهترین گزینه‌ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن است. این سبزی، سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌هاست که به تقویت دفاع بدن در برابر عوامل بیماری‌زا کمک می‌کند.

یکی از مهم‌ترین ترکیبات اسفناج، ویتامین C است که به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی شناخته می‌شود. این ویتامین به کاهش التهاب در بدن و تقویت تولید گلبول‌های سفید خون که مسئول مقابله با عفونت‌ها هستند، کمک می‌کند. علاوه بر ویتامین C، اسفناج حاوی ویتامین A نیز است که برای عملکرد صحیح غشای مخاطی بدن ضروری است. غشاهای مخاطی، از جمله در

امروز در فوتبال ایران تیم‌های داریم که برای مسابقه خانگی باید چمدان ببندند؛ از شهر خود خارج شوند، به ورزشگاهی در شهری دیگر بروند و در زمینی بازی کنند که قرار بوده خانه تیم دیگری باشد.

به گزارش تانناک، ماجرا زمانی عجیب‌تر می‌شود که بدانیم فوتبال ایران سال‌هاست عنوان «حرفه‌ای» را یدک می‌کشد و رقم قرارداد بازیکنان و مربیان به ده‌ها میلیارد تومان رسیده؛ با این حال، بخشی از همین تیم‌های حرفه‌ای هنوز برای ابتدایی‌ترین مؤلفه فوتبال حرفه‌ای، یعنی «خانه»، با مشکل مواجه‌اند. این تناقض را اگر کنار هم بگذاریم، تصویر چندان خوشایندی به دست نمی‌آید: فوتبال ایران پول تیم‌داری دارد، اما هنوز در ساختن باشگاه مشکل دارد.

ورزشگاه خانه باشگاه است

اشتباه بزرگی است اگر بحران ورزشگاه را صرفاً به کیفیت چمن، نور یا ظرفیت سکوها تقلیل دهیم. ورزشگاه برای یک باشگاه حرفه‌ای همان چیزی است که دفتر مرکزی برای یک شرکت یا کارخانه برای یک صنعت است؛ محل استقرار هویت، برند، هوادار و بخشی از مدل درآمدی. یک باشگاه حرفه‌ای الزاماً مجبور نیست مالک ورزشگاه باشد. در بسیاری از لیگ‌های معتبر دنیا باشگاه‌ها ورزشگاه اجاره می‌کنند یا با شهرداری‌ها و مجموعه‌های ورزشی قرارداد بلندمدت دارند یا حتی غول‌های اقتصادی با نام برند ورزشگاهی می‌سازند و مالک برند می‌شوند، اما ورزشگاه را به یک باشگاه حرفه‌ای می‌دهند تا بهره تبلیغاتی ببرند. آنچه اهمیت دارد، مالکیت نیست؛ ثبات دسترسی است. مشکل فوتبال ایران دقیقاًاز همین نقطه آغاز می‌شود. وقتی باشگاهی در فاصله کوتاهی تا مسابقه هنوز نمی‌داند کجا میزبان خواهد بود، وقتی ورزشگاه انتخابی ناگهان از چرخه خارج می‌شود یا تیم برای همه مسابقه باید یک گزینک جایگزین پیدا کند، دیگر با یک «مشکل اجرایی» مواجه نیستیم؛ با ضعف زیرساختی مواجهیم. فرقی هم ندارد این تیم‌ها استقلال و پرسپولیس باشند در لیگ برتر یا شناورسازی قشم، تیمی ناشناخته در لیگ دسته اول.

وقتی «میزبان» روی کاغذ می‌ماند
در فوتبال، میزبانی یک واژه تشریفاتی نیست. تماشاگر، درآمد بلیت، تبلیغات محیطی، ارتباط با هوادار، آشنایی بازیکنان با زمین، شرایط آب‌وهوایی و حتی فشار روانی سکوها بخشی از مزیت میزبانی هستند. حالا تصور کنید تیمی که باید در شهر خودش بازی کند، چند صد کیلومتر آن‌طرف‌تر وارد زمین شود. روی برگه مسابقات هنوز «میزبان» است، اما در واقعیت چه چیزی از میزبانی

اسطوره پرتغال با ترک اردوی تیم ملی کشورش باعث ریزش طرفداران این نیم شد.

نشریه رکورد امروز(شنبه) خبر داد که قهر رونالدو و ترک اردوی تیم ملی پرتغال باعث کوچ ۱,۵ میلیون نفر از دنبال کننده‌های صفحه رسمی تیم ملی پرتغال شده است. رونالدو با داشتن بیش از یک میلیارد دنبال کننده در فضای مجازی محبوب‌ترین فرد جهان به شمار می‌آید.

شماره آگهی: ۲۲۸۸۶۹۱



وزارت ورزش و جوانان

انجوبت دوم) آگهی تجدید فراخوان مناقصه شماره ۴۹-۱۴۰۵

شرکت گاز استان آذربایجان شرقی در نظر دارد تأمین خودروهای استیجاری مورد نیاز شهرستان‌های شرکت گاز استان را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir برگزار و به پیمانکار صلاح واگذار نماید.

بدین منظور از کلیه شرکت‌ها و پیمانکاران خدماتی دارای صورت‌های مالی جاریسی شده (قابل رویت در سامانه پردیس) و مجوز معتبر و سابقه در زمینه فوق، و با توانایی تهیه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ -/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۴۰ (چهل میلیارد) ریال دعوت می‌نماید، حداکثر تا ۱۰ روز پس از انتشار نوبت دوم این آگهی، اعلام آمادگی خود را و فرمهای تکمیل شده ارزیابی، تصویر مدارک مذکور و مستندات مندرج در فرم ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ارسال نمایند.

ضمناً در اسناد مناقصه توزیعی، تاریخ تحویل پاکات و گشایش پیشنهادات قید گردیده است. مناقصه گران باید در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نام و گواهی امضای الکترونیکی را دریافت نمایند.

تلفن: ۳۴۴۹۶۲۴۲ و ۳۴۴۸۰۹۵-۰۴۱ دورتکار: ۰۴۱-۳۴۴۴۷۰۸۹

روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۱۲ (روزنامه آذربایجان)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۳ (روزنامه آذربایجان)

نقشه آوارگی تیم‌های فوتبال ایران فوتبالیست‌ها چمدان‌ها را محکم‌تر ببندند!

برایش باقی مانده؟ این همان جایی است که آوارگی تیم‌ها از یک مشکل لجستیکی به یک مسئله اقتصادی و مدیریتی تبدیل می‌شود.

هوادار شهر خودش را ندارد، باشگاه بخشی از درآمد روز مسابقه را از دست می‌دهد و ارتباط میان تیم و جامعه محلی تضعیف می‌شود. تیمی که قرار بود در شهر خودش برای هوادارانش بازی کند، عملاً تبدیل می‌شود به مسافری که فقط عنوان «میزبان» را با خود حمل می‌کند. این وضعیت برای تیم‌های شهرستانی حتی حساس‌تر است؛ چون بسیاری از این باشگاه‌ها سرمایه اصلی خود را از



هویت شهری و منطقه‌ای می‌گیرند. اگر هوادار کرمان، قشم، کرمانشاه یا هر شهر دیگری نتواند تیمش را در ورزشگاه شهر خودش ببیند، بخشی از فلسفه وجودی باشگاه زیر سؤال می‌رود.

نقشه فوتبال ایران پر از فلش‌های رفت‌وبرگشت!
کافی است جابه‌جایی‌های چند فصل اخیر را روی نقشه ایران ترسیم کنیم؛ به‌جای اینکه با یک شبکه منظم از باشگاه‌ها و ورزشگاه‌های استاندارد روبه‌رو شویم، با مجموعه‌ای از فلش‌ها مواجه می‌شویم که تیم‌ها را از شهر خودشان به شهر دیگری می‌برند. تهران، کرمان، قشم، کرمانشاه، تبریز و شهرهای دیگر، هر کدام به شکلی درگیر این مسئله شده‌اند. این فلش‌ها البته فقط مسیر اتوبوس تیم‌ها را نشان نمی‌دهند؛ آنها مسیر شکست یک مدل زیرساختی را نشان می‌دهند.

فوتبال حرفه‌ای قرار است قابل پیش‌بینی باشد. باشگاه باید بداند کجا تمرین می‌کند، کجا بازی می‌کند، آکادمی‌اش کجاست، درآمدش از کجا می‌آید و برای فصل آینده چه برنامه‌ای

باید یک موجود زنده و ماندگار باشد؛ نه پروژه‌ای که با بودجه یک فصل ساخته شود و با پایان همان فصل دوباره از صفر شروع کند.

باید زمین تمرین داشته باشد، حتی اگر اجاره‌ای باشد. باید آکادمی داشته باشد و خروجی آن قابل سنجش باشد. باید تیم‌های پایه را به‌عنوان کارخانه تولید بازیکن ببیند، نه تیم‌هایی که صرفاً برای تکمیل ساختار مسابقات ثبت شده‌اند. باید مدل درآمدی داشته باشد، نه اینکه تمام حیاتش به بودجه مالک وابسته باشد؛ و مهم‌تر از همه، باید خانه‌ای پایدار برای ارتباط با هوادار داشته باشد. اگر این خانه وجود نداشته باشد، باشگاه هرقدر هم بازیکن بزرگ بخرد، در نهایت یک تیم گران‌قیمت باقی می‌ماند.

آزمونی که فوتبال ایران از آن فرار کرده!

شاید وقت آن رسیده باشد که این دو واژه را از یکدیگر جدا کنیم. تیم یعنی مجموعه‌ای از بازیکنان و مربیان که برای مسابقه آماده می‌شوند. باشگاه یعنی ساختاری که قرار است این تیم را امروز اداره کند و فردا نیز از نو بسازد. در فوتبال ایران، تعداد تیم‌ها زیاد است اما وقتی معیار را از «حضور در لیگ» به «داشتن زیرساخت پایدار، آکادمی، درآمد، زمین تمرین، ورزشگاه یا دسترسی قراردادی، ساختار مدیریتی و برنامه توسعه» تغییر دهیم، تعداد باشگاه‌های واقعی طبیعتاً محل بحث می‌شود. این همان آزمونی است که فوتبال ایران سال‌هاست از آن فرار کرده است. تا زمانی که تیمی با چند قرارداد میلیاردی و یک حضور در لیگ را «باشگاه حرفه‌ای» بنامیم، مسئله حل نمی‌شود. اسم لیگ را می‌توان حرفه‌ای گذاشت؛ حرفه‌ای‌بودن‌رأنی‌توان‌با‌اسم‌ساخت.

آخر فصل دوباره چمدان‌ها بسته می‌شوند؟
بحران ورزشگاه اگر هر سال تکرار شود؛ تبدیل به عادت شده و خطرناک‌ترین مرحله دقیقاً همین‌جاست: جایی‌که یک بی‌نظمی ساختاری آن‌قدر تکرار می‌شود که همه آن را طبیعی فرض می‌کنند. تیم از قشم به کرج می‌رود، تیمی از کرمان خانه موقت پیدا می‌کند، تیمی در تهران میان چند ورزشگاه جابه‌جا می‌شود و فوتبال ایران دوباره فصل را به پایان می‌رساند؛ بدون اینکه کسی از خودش بپرسد چرا هنوز باید برای پیدا کردن «خانه» تیم‌های حرفه‌ای دنبال راه‌حل موقت باشیم؟

آوارگی تیم‌های فوتبال ایران؛ داستان فوتبالی است که سال‌هاست ویتترین حرفه‌ای بودن را ساخته، اما هنوز ساختمان حرفه‌ای بودن را کامل نکرده و تا زمانی‌که این ساختمان ساخته نشود، هر بار که یک ورزشگاه تعطیل شود، یک تیم دوباره چمدان خواهد بست.

تا رونالدو به شدت ناراحت و عصبانی شود.

نشریه رکورد می‌نویسد که این تعداد ریزش فالورهای صفحه رسمی تیم ملی پرتغال تنها در کمتر از ۴۸ ساعته بوده و انتظار می‌رود تا ۵ میلیون نفر افزایش یابد. همچنین جدایی رونالدو از تیم ملی پرتغال ضربه بزرگی به قراردادهای اسپانسر می‌زند تا جایی که درآمد سالیانه پرتغال نصف خواهد شد.

عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی:

پرونده «ویلموتس» همچنان باز است

نشست هفتگی کارگروه ورزش حزب مؤتلفه اسلامی با حضور علی کشوری عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی برگزار شد. در ابتدای نشست این هفته کارگروه ورزش حزب مؤتلفه اسلامی، محمدرضا تهرانی رئیس کارگروه ورزش ضمن اظهار تاسف از درگذشت احمد ناطق نوری رئیس اسبق فدراسیون بوکس و نماینده ۷ دوره مجلس با اشاره به هفته دفاع مقدس از این ایام به عنوان آیینیه تمام نمای رشادت رزمندگان جبهه‌های حق علیه باطل یاد کرد. وی همچنین شهادت جمعی از فرزندان این آب و خاک از جمله شهید خلیان احمد کشوری طی ۸ سال دفاع مقدس را موجب بارورتر شدن نهال انقلاب عنوان کرد.



تهرانی در بخش دیگری از اظهارات خود عملکرد برخی از رشته‌های ورزش کشورمان تا پایان روز هشتم از بازی‌های آسیایی ناگویا را خوب و نتایج تعدادی را غیر قابل قبول عنوان کرد. وی خصوصاً نتایج برخی رشته‌ها از جمله فوتبال، تیروکمان و شمشیربازی را ضعیف و متقابلاً از عملکرد ووشو، کاراته و ژیمناستیک تمجید کرد. ایشان خصوصاً نخستین حضور پس از انقلاب دختران ژیمناست کشورمان در بازی‌های آسیایی را یک اتفاق تاریخی عنوان کرد.

در ادامه جلسه تعدادی از اعضای کارگروه ورزش پرسش‌هایی را در رابطه با میزان تاثیرگذاری کمیسیون اصل ۹۰، فرجام شکایت برخی روسای پیشین فدراسیون‌ها از نحوه عملکرد وزارت ورزش، لزوم رسیدگی به تخلفات در برخی فدراسیون‌ها، حضور نمایندگان در هیئت رئیسه فدراسیون‌ها را مطرح کردند.

کشوری در پاسخ به موارد مطرح شده ضمن یاد گرامیداشت هفته دفاع مقدس و یادکرد از شهدای جنگ تحمیلی اظهار داشت: شهدا با اثار جان خود نهال انقلاب را آبیاری کردند. بسیاری از همین شهدا ورزشکار بودند که ورزش و قهرمانی را رها کردند و راهی جبهه‌ها شدند از جمله مرحوم ابوی بنده پیش از اینکه به شهادت برسد کشتی‌گیر بود. ایشان خصوصاً به مسابقات لوچو علاقه داشت. بنده هم ۹۰ درصد مسابقات لوچو که در منطقه مازندران برگزار می‌شود، حضور دارم. این رشته ورزشی بومی، علی رغم آنکه تقریباً از هیچ امکانی برخوردار نیست و مکان مناسبی برای برگزاری ندارد اما استقبال تماشاگران از این ورزش بی‌نظیر است. خیلی از قهرمانان ما در همین زمین‌های خاکی با کشتی آشنا شدند. شخصاً علاوه بر شناختی که از کشتی دارم مدتی تکواندو کار می‌کردم که به واسطه آسیب‌دیدگی مجبور به کناره‌گیری از عرصه قهرمانی شدم. سالیها به عنوان عضو، سخنگو و نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس خدمتگزار مردم بودم بنابراین با ورزش بیگانه نیستم.

وی افزود: ما برای زیرساخت‌های فرهنگی ورزش هزینه چندانی نکرده‌ایم. همانطور که بر هزینه‌هایی که در ورزش صورت می‌گیرد نظارت کافی وجود ندارد. وظیفه داریم در جهت استیفای حقوق مردم از هیچ کوششی فروگذار نکنیم و در این مسیر با کسی تعارف نداریم. عده‌ای می‌گویند مجلس تعطیل است در صورتی که این روزها ما فقط ساختمان مجلس نمی‌رویم اما جلسات‌مان بطور مرتب و فشرده برگزار می‌شود. کمیسیون اصل نود تنها کمیسیون نظارتی مجلس است به همین دلیل رئیس کمیسیون از صحن علنی مجلس رای می‌گیرد.

عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس در خصوص نشست اخیر اعضای این کمیسیون با مسئولین وزارت ورزش گفت: این جلسه براساس شکایتهایی متعددی بود که مسئولین پیشین برخی از فدراسیون‌ها از نحوه برگزاری انتخابات و موارد مشابه دیگر ثبت کرده بودند لذا از مسئولین وزارت ورزش درخواست کردیم پاسخگوی موارد شکایتی باشند چون عدم پاسخگویی به نامه‌نگاری کمیسیون اصل ۹۰ جرم انکاری محسوب می‌شود. آقایان هم پاسخ‌های لازم را ارائه کردند اعضای کمیسیون در صورت رسیدن به جمع بندی نکات مورد ادعا و پاسخ‌ها را بررسی و سپس پرونده را با نظر کارشناسی جهت صدور رای به مرجع قضایی ارسال می‌کنند چون کمیسیون اصل ۹۰ رای صادر نمی‌کند اما گزارش کمیسیون در صحن مجلس قرائت می‌شود. البته این به آن معنی نیست که فدراسیون‌ها مشکل نداشته باشند. تعدادی از فدراسیون‌ها خودمختار و بدون ضابطه کار می‌کنند و در آنجا ولنگاری بیداد می‌کند از سویی اساسنامه انتخابات اشکالات متعدد دارد. تا این اشکالات برطرف نشود برخی حواشی همچنان مجال ظهور پیدا خواهد کرد.



دوشنبه ۱۳ مهر ماه ۱۴۰۵
۲۳ ربیع الثانی ۱۴۴۸
۵ اکتبر ۲۰۲۶

www.azarbaydgan.ir
ISSN ۲۲۲۲-۲۲۲۷
لیتوگرافی آذین / چاپ پرنیان

پایگاه اینترنتی: www.azarbaidgan.ir
پست الکترونیکی: admin@azarbaydgan.ir
سامانه پیام کوتاه: ۵۰۰۰۲۵۰۳۲۲۹۷۹



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اکبر رضائی تبریزی
مدیر اجرایی: اصغر رضائی
تحریریه: ۱۶۱۳ ۳۲۳۵۱۴۱-۴۱
تلفن: ۵۸۷۴ ۳۲۳۷۰۸۷۴-۴۱
نشانی: تبریز- انتهای خیابان سرپاز شهید- بازارچه سیلاب- اول ایده لو- پلاک ۱۸



اعزام ۴۰ هزار نیروی پاکستانی به عربستان

پاکستان که در چارچوب پیمان مکه، وظیفه حمایت دفاعی از عربستان را بر عهده دارد، هزاران نیروی خود را در این کشور مستقر کرده است. یکی از مقامات پاکستانی در گفت‌وگو با رویترز تأکید کرده که قرار نیست این نیروها در عملیات نظامی در خاک یمن شرکت کنند. به گفته این مقام، نیروهای پاکستانی از سال گذشته به تدریج در چندین نوبت به عربستان فرستاده شده‌اند.



این استقرار در حالی صورت می‌گیرد که عربستان سعودی در حال آماده‌سازی برای یک حمله نظامی احتمالی علیه نیروهای مسلح یمن است. به گفته رسانه‌ها، ریاض در حال بررسی گزینه‌هایی از جمله یک عملیات محدود در اطراف تنگه استراتژیک باب‌المنندب یا یک حمله گسترده‌تر در چندین جبهه است. رویترز گزارش داده که این عملیات می‌تواند ظرف چند هفته آینده آغاز شود. هدف اصلی ریاض معکوس کردن پیشروی‌های اخیر یمنی‌ها در امتداد ساحل غربی یمن و بازپس‌گیری کنترل مناطق اطراف باب‌المنندب است؛ باب‌المنندب، گلوگاه دریایی کلیدی‌ای است که در برای سرخ را به خلیج عدن و مسیرهای کشتیرانی گسترده‌تر بین اروپا و آسیا متصل می‌کند و نقش مهمی در صادرات نفت ایفا می‌کند.

وزیر کشور پاکستان:

علیرغم سال‌ها تحریم، توسعه ایران شگفت‌انگیز است

اند چنین کاری انجام دهند، ما می‌توانیم بسیار فراتر از آن‌ها عمل کنیم؛ و این کار برای ما آسان است. پاکستان همچنین تجهیزات نظامی در اختیار عربستان قرار داده و مشورت‌هایی نیز به نیروهای تحت حمایت عربستان ارائه کرده است. یک مقام پاکستانی گفته اسلام‌آباد ماه گذشته چهار هواپیمای باری به عدن فرستاده که حامل سیستم‌های پدافند هوایی، تسلیحات توپخانه‌ای سبک، پهپاد و تجهیزات ضدپهپاد بوده است.

عربستان سعودی، ترکیه و پاکستان در ۷ اوت (۱۶ مرداد) توافقنامه دفاع مشترک مکه را امضا کردند و متعهد شدند حمله مسلحانه به هر یک از آنها را حمله به هر سه تلقی کنند. فرماندهان نظامی آنها در ۲۵ سپتامبر (۳ مهر) در ریاض دیدار کردند و حملات یمن را محکوم کردند.

سال‌هاست زیر بار تحریم‌ها قرار دارد، شگفت‌زده بازگشتند. به هر حوزه‌ای که نگاه کنید، می‌بینید که مثلاً صنعت خودروسازی آن‌ها همه چیز را در داخل تولید می‌کند. من قبول دارم که رشد مبتنی بر صادرات برای آبهود وضعیت اقتصادی



کشور ضروری است، اما هم زمان باید از طریق تولید داخلی، واردات خود را کاهش دهیم. محسن نقوی، از جامعه تجاری خواست تا پیشنهادهایی در هر دو زمینه صادرات و واردات ارائه دهند. نقوی بر لزوم الگوبرداری از توسعه اقتصادی ایران تأکید کرد و گفت: اگر آن‌ها با وجود ۳۰ تا ۴۰ سال تحریم توانسته

وزیر کشور پاکستان پس از سفرهای اخیرش به تهران برای یافتن راه‌حلی دیپلماتیک جهت پایان دادن به تنش‌آفرینی‌های آمریکا در منطقه، اذعان کرد: علیرغم سال‌ها تحریم، توسعه ایران شگفت‌انگیز است. به گزارش دان‌نیوز، محسن نقوی، که اخیراً در چارچوب تلاش‌ها برای یافتن راه‌حلی دیپلماتیک جهت پایان دادن به تنش‌آفرینی‌های آمریکا علیه ایران، چندین سفر فشرده به تهران داشته است، به تفصیل درباره پیشرفت‌های این کشور

همسایه با وجود دهه‌ها تحریم سخن گفت. به اذعان وزیر کشور پاکستان، کسانی که به ایران سفر نکرده بودند، تصور می‌کردند این کشور ویرانه‌ای جنگ‌زده است که در آن همه‌جا خرابی به چشم می‌خورد. وی سپس اظهار داشت: افرادی که همراه من به ایران سفر کردند، پس از مشاهده وسعت توسعه در کشوری که

رئیس جریان حکمت ملی عراق:

در کنار ایران هستیم

رئیس جریان حکمت ملی عراق با تأکید بر همبستگی خود با تهران در برابر فشارهای اقتصادی خواهان بازگشایی تمام فرودگاه‌های این کشور مقابل پروازهای ایران شد. سید عمار حکیم از تلاش‌های دولت و نخست‌وزیر این کشور برای از سرگیری مجدد پروازها از فرودگاه بین‌المللی نجف اشرف و به مقصد این فرودگاه قدردانی کرد.



وی اضافه کرد که این تلاش‌ها باعث از سرگیری پروازهای هوایی ایران از فرودگاه نجف اشرف و به مقصد این فرودگاه شد؛ اقدام مهمی که در تسهیل حرکت بیماران، زائران و مسافران و همچنین حمایت از گردشگری و ارتباطات میان دو ملت نقش دارد. حکیم تصریح کرد که این دستاورد نشان می‌دهد گفتگو و دیپلماسی نتیجه بخش می‌تواند موضوعات فیما بین را حل کرده و موانع را در راستای خدمت به منافع عراق و ملتش بردارد. وی همبستگی خود را با جمهوری اسلامی ایران و مردم کشورمان در برابر تحریم‌ها و فشارهای اقتصادی اعلام و تصریح کرد که تلاش‌ها برای بازگشایی تمام فرودگاه‌های عراق مقابل پروازهای هوایی میان دو کشور باید ادامه پیدا کند.

تحریم‌های جدید آمریکا علیه حماس

وزارت خزانه داری آمریکا اعلام کرد که دفتر کنترل دارایی‌های خارجی این وزارتخانه، یکی از اعضای شاخه نظامی حماس، به همراه دو فرد مستقر در فرانسه و دو نهاد وابسته را تحریم کرده است. این وزارتخانه در بیانیه‌ای ادعا کرد: «این اقدامات، یک ساختار پیچیده و چندساله تأمین مالی را افشا می‌کند که از طریق پوشش‌های خیره‌فریبنده و کانال‌های ارز دیجیتال، بیش از ۲ میلیون دلار به حماس منتقل کرده است. این امر نشان‌دهنده توانایی مستمر این سازمان برای تطبیق سازوکارهای جمع‌آوری منابع مالی خود به منظور فرار از شناسایی است.» وزارت خزانه داری آمریکا ادعا کرد که «سلیم عبدالله سلیم الزق» که در اقدام روز جمعه هدف تحریم قرار گرفت، معاون یک گردان مستقر در غزه در شاخه نظامی حماس است که بر یک شبکه مالی نظارت دارد.



خزانه داری آمریکا مدعی است: این شبکه از شرکت‌های مختلف ارائه‌دهنده خدمات انتقال پول و کیف پول‌های ارز دیجیتال برای انتقال مبالغ قابل توجهی به گردان‌های عزالدین قسام حماس استفاده کرده است. وزارت خزانه داری آمریکا ادعا کرد: «فوزی باریکا و امیل ولید از فرانسه فعالیت می‌کنند و در آنجا خیره‌هایی را اداره می‌کنند که ظاهراً برای کمک به غیرنظامیان غزه و با هدف جمع‌آوری پول برای اهداف بشردوستانه فعالیت دارند. در واقع، آنها با الزق همکاری می‌کنند تا پول جمع‌آوری کرده و بطور مستقیم به او منتقل کنند؛ الزق نیز به نوبه خود این منابع مالی را به حماس منتقل می‌کند.»

توماس پیگوت، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا مدعی شد: «این اقدام بر تعهد مستمر آمریکا به متلاشی کردن شبکه‌های حمایت جهانی از حماس و محروم کردن این گروه از منابعی که برای برنامه‌ریزی و اجرای اقدامات تروریستی تهدیدکننده امنیت آمریکایی‌ها، شرکای ما و منطقه گسترده‌تر خاورمیانه نیاز دارد، تأکید می‌کند.» او همچنین ادعا کرد: «این اقدام، منعکس‌کننده هماهنگی نزدیک میان وزارت خارجه، وزارت خزانه داری و اف بی آی است تا مشخص شود حماس چگونه از ساختارهای بشردوستانه و خیریه در خارج از کشور سواستفاده می‌کند و تأمین مالی تروریسم را در قالب فعالیت‌های مشروع امدادرسانی پنهان می‌سازد.» واشنگتن دهه‌هاست گروه‌ها، جنبش‌ها و کشورهای غیرهمسو با سیاست‌های خود را به بهانه‌های مختلف تحریم می‌کند تا آنها را وارد به تسلیم در برابر زیاده‌خواهی‌های خود کند.

اتهام‌زنی جدید انگلیس علیه ایران با بازداشت ۲ تبعه ایرانی در منچستر

شد. در پی اتهام‌زنی مقامات انگلیس علیه ایران، سفیر این کشور در تهران به وزارت امور خارجه کشورمان احضار و مراتب اعتراض شدید ایران نسبت به استمرار رویکرد مخرب دولت انگلیس در قبال ایران به او ابلاغ شد.

در این جلسه احضار، مجید تخت‌روانچی، معاون سیاسی وزیر امور خارجه کشورمان ضمن یادآوری مسئولیت بین‌المللی دولت انگلیس به دلیل اقدامات متخلفانه متعدد علیه ملت ایران، به‌ویژه در اختیار گذاشتن پایگاه‌های نظامی و امکانات تحت صلاحیت انگلیس برای تدارک و اجرای تجاوز نظامی آمریکایی-صهیونیستی علیه ایران، تأکید کرد: «کارزار تبلیغاتی اخیر دولت انگلیس در طرح اتهام بی‌اساس به بهانه تلاش برای خرابکاری در پایگاه فیرفورد، به هیچ عنوان نمی‌تواند همدستی انگلیس در تجاوز نظامی علیه ملت ایران را تحت‌الشعاع قرار دهد و دولت انگلیس باید پاسخگوی مشارکت در جنایت تجاوز و جنایات جنگی ارتكابی از سوی آمریکا و رژیم صهیونیستی باشد.»

مجدد تخت‌روانچی ضمن رد ادعای بی‌اساس و سخیف مقامات انگلیسی در مرتبط دانستن طرح خرابکاری در پایگاه نظامی فیرفورد به ایران، بر ضرورت توضیح رسمی دولت انگلیس در این خصوص و اصلاح رویکرد ناشایست آن در قبال ایران تأکید کرد.

سفیر انگلیس تأکید کرد مراتب اعتراض جمهوری اسلامی ایران را به لندن منعکس خواهد کرد.

ایران باشد»، در تماس بوده‌اند. این دو نفر، که به گفته شبانه محمود چندین سال پیش با یک قایق کوچک از اروپا به بریتانیا رسیده بودند، روز شنبه در دادگاه وست‌مینستر لندن حاضر خواهند شد. وزارت کشور بریتانیا اعلام



کرد که یکی از این مردان پناهندگی دریافت کرده و دیگری پرونده پناهندگی فعال داشته است. این اتهام‌زنی یک سال پس از حمله مرگبار به یک کنیسه در منچستر توسط یک شهروند بریتانیایی سوری‌تبار اعلام شده است.

رویترز در ادامه نوشت: «کارآگاهان این پرونده گفتند که هیچ ارتباطی میان اتهامات روز جمعه و توطئه مشکوک مربوط به پایگاه هوایی فیرفورد وجود ندارد. در ارتباط با آن پایگاه، یک فرد دوتابعیتی بریتانیایی-ایرانی روز پنجشنبه بازداشت

صهیونیستی انجام شد، شاهد افزایش قابل توجه یهودستیزی بوده است، از جمله مجموعه‌ای از حملات به اماکن یهودی در لندن در اوایل امسال. در همین حال، شبانه محمود، وزیر کشور انگلیس با مطرح کردن ادعایی

مربط با مواد منفجره در اطراف پایگاه نیروی هوایی فیرفورد، مقامات و رسانه‌های انگلیسی در شرایطی که هنوز تحقیقات در مراحل اولیه قرار داشت و بدون ارائه شواهد، مدعی شدند که نشانه‌هایی ادعایی از مرتبط بودن این حادثه با ایران وجود دارد. این پایگاه نظامی در حملات متجاوزانه و غیرقانونی آمریکا علیه ایران مورد استفاده قرار می‌گرفت. با این حال، سفارت ایران این ادعاهای کذب را «بی‌اساس و ساختگی و در راستای ایران‌هراسی» توصیف کرده و هشدار داد که به کار بستن تدابیر حقوقی را در صورت ادامه آن برای خود محفوظ می‌داند.

خبرگزاری رویترز درباره ادعاهای مطرح شده علیه افراد بازداشت‌شده در روز جمعه گزارش داد: «رحمان صالحی، ۳۵ ساله و سلام احمدیان، ۳۶ ساله به اتهام آماده‌سازی برای ارتکاب یا کمک به دیگری در ارتکاب یک عمل «تروریستی» در منچستر، در شب یوم کیپور، مقدس‌ترین روز تقویم یهودی، متهم شده‌اند.»

به نوشته این رسانه، بریتانیا از زمان عملیات طوفان الاقصی که در ۷ اکتبر ۲۰۲۵ توسط حماس علیه رژیم

عکس نوشت *

برداشت گردو از باغات خرم‌آباد

شرایط اقلیمی و ظرفیت‌های موجود در مناطق مختلف لرستان، زمینه مناسبی را برای توسعه باغات گردو و افزایش تولید این محصول فراهم کرده است. سطح باغات گردو در استان ۱۴ هزار هکتار بوده و پیش‌بینی می‌شود امسال ۲۶ هزار تن محصول گردو از باغات استان برداشت و روانه بازار شود.

